

(1)お振込について：別紙《参加費振込・レンタル用品申込表》を参考に、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。  
今回は「KIDS CHALLENGE SKI CAMP」と「冬のちびっ子スキー教室」が同時開催です。  
金額にお間違いのないようお振込下さい。

三菱東京 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049  
ダイヒョウ ナカジマ マコト  
あばれんぼキャンプ 代表 中嶋 信

※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。  
 ※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。  
 ※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。

契約の解除日（キャンプ出発日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21 日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20 日前から 8 日前までにご連絡の場合	20%
(3) 7 日前から 2 日前までにご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	50%
(5) 開催日当日にご連絡、または無連絡不参加	100%

**FAX : 042-202-0881**

お届け先氏名：  
〔キッズチャレンジスキーキャンプ〕 または  
〔冬のちびっ子スキー教室〕 とご記入ください。

[illegible]

(7)写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

## 安全・その他について

### (事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

#### ◆スキー中の指導体制について

スキーはレベル別指導となります。現地インストラクターおよび、あばれんぼキャンプスタッフがお客様のレベルに応じて、スキー指導致します。

#### ◆スキーレンタルについて

レンタルを希望する場合、別途費用が必要です。別紙の参加費振込・レンタル用品申込み表に必要事項を記入し、12月29日(金)までに事務局まで郵送、またはFAXしてください。

(※ヘルメット、プロテクター、ぼうし、ゴーグル、手袋等の小物類のレンタルはできません。)

#### ◆万が一負傷、疾病した場合

施設近隣の救急病院に搬送します。

(1)現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→(2)

(2)ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……宿泊施設までのお迎えをお願いします。

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決断。

#### ◆宿泊施設での安全管理

(1)スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

(参加者6～7名に対して1名以上のスタッフ体制)

#### ◆旅行傷害保険について

(1)旅行災害救済制度 (入院4,000円 / 通院2,500円)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させていただきます。

※疾病(風邪・病気)による受診の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

(2) スキースクール実施中はスキースクールの保険が適用されます。

#### ◆その他

(1)体調など、電話でお伺いする場合があります。

(2)薬は医師の処方以外使用しません(消毒液を除く)。常備薬(酔い止め等を含む)はお持ち下さい。

(3)食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

(4)保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。立て替え金は後日請求させていただきます。

#### ◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス

info@abarenbo-camp.com

#### ◆事前説明会について

出席される方は事前に事務局までご連絡ください。

日程 12月3日(日)

■ 午前の部 11:00-12:00

会場 スポーツオーソリティ多摩センター店

■ 午後の部 15:00-16:00

会場 スポーツオーソリティ府中店

#### ◆活動場所

〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境 12067

富士見高原リゾート ジュネスハケ岳(宿泊場所・食事)

TEL: 0266-66-2931

富士見高原スキー場(スキースクール・ゲレンデ)

TEL: 0266-66-2932

# 持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備して下さい)

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送してください。( キャンプ開始 3 日前までに発送 )

NO.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
▼携行品				
1	お弁当	1 日目の朝食 ( おにぎり 2 個ほど )。1 日目の昼食 ( 捨てられる容器 )	●	
2	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	おやつ	500 円まで ( 宿、車内で食べます )。	●	
4	帽子	耳まで隠れるスキー用	●	
5	防寒具	厚手の上着	●	
6	スノーブーツ	当日履いてお越しく下さい ( 長靴不可 )	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック	●	
8	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	
9	おこづかい	1,000 円まで ( お土産代 ) 担当リーダーが朝回収。 解散時返金。必ずお財布に名前を記入。	●	
▼衣類				
10	ウェア	上下 ( レンタルあり ) 当日着用してきて OK		
11	スキー用着替え	厚手のインナー ( ウェアの下に着用。ヒートテックやフリースなど )、 厚手の靴下 ( 靴擦れ、冷え防止。タイツでも可 )。いずれも 2 日分		●
12	着替え	宿舎内で着用 ( 長袖、長ズボン、靴下、インナー、 大きいレジ袋を 1 日分ご準備下さい )		●
13	替えの下着	泊数 + 1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
14	お風呂セット	パジャマ 1 着、バスタオル 1 枚、浴室内に持っていく小さいタオル、 濡れたものを入れる大きいレジ袋		●
▼道具				
15	スキー用品	スキー板、ストック、スキー靴※レンタル可		●
16	スキー用小物	スキー用手袋、ネックウォーマー、スキーゴーグル、スキー用ヘルメット		●
17	洗面用具	歯みがきセット、フェイスタオル等		●
18	室内履き	施設内で使います。上履き可		●
19	思考品 ( 自分で必要だと思うもの )	UNO / 時計 / トランプ / 日焼け止め等 <small>※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×</small>		●
▼提出物				
20	健康調査カード NO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出	●	
21	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇨ 解散時返却	●	

## ※大きい荷物と小さい荷物の例

荷物の収納の仕方  
( 大きい荷物 )

約 40cm  
約 80cm

荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおおすすめです。  
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと…

お子様がわかりやすく、収納しやすいように、  
個別の袋に入れて、表記してください。

( 小さい荷物 )

お子様が背負いやすいリュックを  
お選びください

薬はお子様わかりやすいところへ。  
当日の朝、リーダーが場所を確認させて  
頂きます。

集合解散 / プログラムについて

◆集合解散時間：公共の交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線府中駅	6:30	18:00
JR 新宿駅 東南口	6:00	19:00

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。  
※担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。  
※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。  
※集合場所にオレンジ色のジャンパーをきたスタッフが立っております。  
※トイレを済ませてお集まり下さい。

※当日緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：五十嵐	080-3527-8917
--------	---------------

◆プログラム

1 日目	2 日目
集合	起床
移動 朝食 宿舎到着・スキー①	朝食 スキー③
昼食（お弁当）	昼食
スキー② 入浴、夕食 夜のお楽しみ	自由時間 お土産購入 移動
就寝	解散

◆旅行企画

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所  
あばれんぼキャンプ  
〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A  
TEL ) 042-364-8031  
FAX ) 042-202-0881  
MAIL ) info@abarenbo-camp.com

◆旅行主催

(株) エヌケートラベル NK トラベル  
〒191-0052 東京都日野市東豊田 3-5-6  
TEL ) 042-584-2210



# KIDS CHALLENGE SKI CAMP

## 冬のちびっ子スキー教室のお手続きについて

この度は、あばれんぼキャンプ「KIDS CHALLENGE SKI CAMP」「冬のちびっ子スキー教室」にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
お振込並びにレンタル用品申込表についてご案内いたします。  
右に参加費とレンタル用品代を計算できるシートがございますので、該当の金額をご記入いただき、計算の上、お一人様一枚、お振込及び用紙の提出をお願いいたします。

(1)お振込について：参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。  
今回は「KIDS CHALLENGE SKI CAMP」と「冬のちびっ子スキー教室」が同時開催です。  
金額に間違いのないようにお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 12月29日（金）までにお振込下さい。

三菱東京UFJ銀行 府中支店 普通 1579049

あばれんぼキャンプ ダイヒョウ ナカジマ マコト 代表 中嶋 信

ご注意

※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。  
※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。  
※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。

B. お振込金額 下記の表を参考に参加費とレンタル費を計算し、お振込みください。  
用紙は12月29日（金）までにあばれんぼキャンプ事務局までにFAXまたは郵送ください。

	A: 参加費		B: ウェアレンタル※2 (上下) 1泊2日あたり 2,000円	C: スキーセットレンタル (板・ブーツ・ストック) 1泊2日あたり 3,400円
	一般会員	プレミアム会員※1		
キッズチャレンジ スキーキャンプ	30,000円		2,000円	3,400円
冬のちびっ子 スキー教室	45,000円	40,000円	2,000円	3,400円

※1 本キャンプと一緒にプレミアム会員に申し込む方は、上記の金額に加え、プレミアム会員費を一緒にお振込下さい。  
プレミアム会員費は以下の通りです。  
また、キッズチャレンジスキーキャンプはプレミアム会員価格の適用はございません。

- ①今年度新規でプレミアム会員に申し込む方：会員費 3,000円＋初年度入会金 500円＝3,500円  
②昨年度から継続でプレミアム会員に申し込む方：会員費 3,000円

※2 ウェアレンタルには、帽子、ゴーグル、スキーグローブなどの用具は含まれません。  
これらのレンタルはございませんので、お買い求めください。

右の【参加費振込・レンタル用品申込表】を事務局までFAXまたは郵送をお願いします。

あばれんぼキャンプ事務局

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX 042-202-0881

参加費振込・レンタル用品申込表

参加キャンプ いずれかに○してください	KIDS CHALLENGE SKI CAMP	冬のちびっ子スキー教室
ふりがな 参加者氏名		
電話番号		

お振込金額は以下の 4 項目の合計金額となります。

**A: 参加費 / B: ウェアレンタル費 / C: スキーセットレンタル費 / D: プレミアム会員費**

※レンタルをしない方は B / C の項目には該当しません。同様にプレミアム会員に入会しない方は D の項目に該当しません。

※KIDS CHALLENGE SKI CAMP はプレミアム会員価格の適用はございません。

※兄弟姉妹で参加される方も 1 人 1 枚記入し提出お願いいたします。

A: 参加費	円
※参加キャンプ参加費*プレミアム会員に入会してる（する）方はプレミアム会員価格を記入	
B: ウェアレンタル費	円
※ウェアレンタル希望の方*ウェアを持参する方は不要	
C: スキーセットレンタル費	円
※スキーセット（スキー板 / スキーブーツ / スtock）レンタル希望の方	
D: プレミアム会員費	円
※プレミアム会員費 3,000 円 / 初年度入会金 500 円 ※KIDS CHALLENGE SKI CAMP はプレミアム会員価格の適用はございません。	

A

+

B

+

C

+

D

=

お振り込み金額

円

レンタル申込をする場合は必ずご記入ください。（必ず両方ともご記入ください！）

身長	cm	普段の靴サイズ	cm
----	----	---------	----

スキーの経験を教えてください。

1. あばれんぼのスキー教室に参加するのは何回目ですか？	はじめて	今回 _____ 回目
2. スキーをするのは何回目ですか？	はじめて	今回 _____ 回目
3. ボーゲン（ハの字）ですべることはできますか？	はい	いいえ
4. パラレル（二の字）ですべることはできますか？	はい	いいえ
5. スキー検定の級を持っている子は、教えてください。	ジュニア _____ 級	一般 _____ 級