

出発までのお手続きについて

(1)お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込ください。

A. お振込先 ※振込期限 10月 20 日（土）までにお振込ください。

※10月21日(日)よりキャンセル料が発生します。

三菱 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049
あばれんぼキャンプ 代表 中嶋 信

B. お振込金額 参加費 18,000 円を上記のお振込先までお振込ください。

ご注意

※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込ください。

※振込手数料につきましては、参加者様側のご負担とさせていただきます。

※期日までにお振込・ご連絡いただけない場合、ご参加いただけないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2)キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払いいただいてお申し込みの契約が解除となります。

契約の解除日（キャンプ出発日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20日前から8日前にご連絡の場合	20%
(3) 7日前から2日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3)提出書類について：健康個人カードをご記入の上、キャンプ開始1週間前までに事務局まで郵送またはFAXでお送りください。

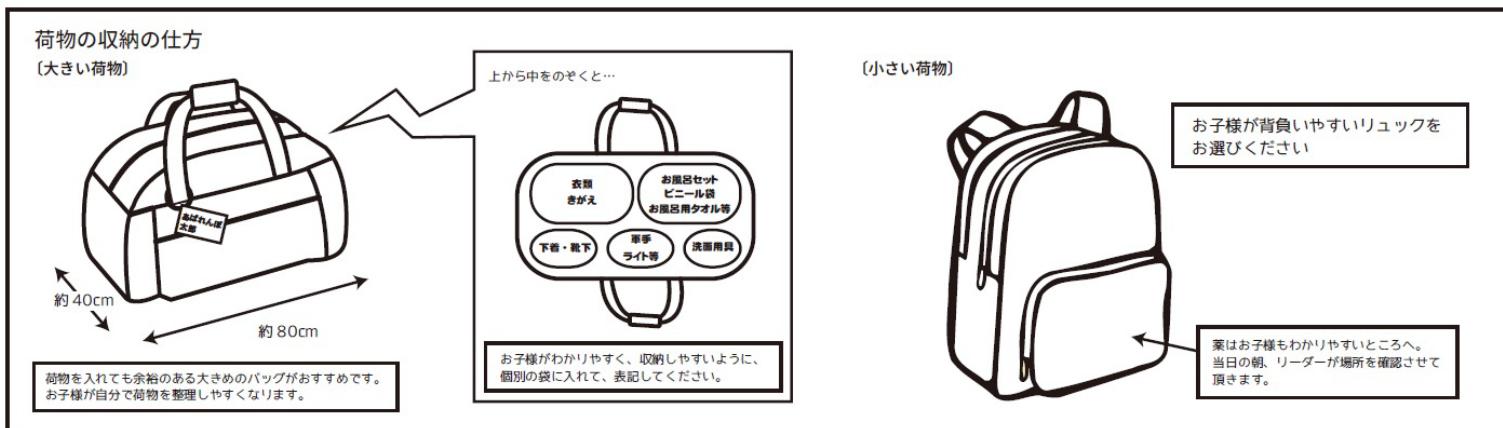
書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX : 042-202-0881

(4)持ち物について：詳細③の 持ち物表を参考に、ご本人様と一緒に準備してください。

ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

※大きい荷物と小さい荷物の例



(5)交通機関について：公共交通機関または貸切バスを利用いたします。

(6)集合解散について：資料④の集合解散場所を参照ください。

(7)写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、

各所への報告書等に使用させていただきます。写真等の使用について不都合がある場合は、事前にお知らせください。

安全・その他について (事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆万が一負傷、疾病した場合

キャンプ場近隣の救急病院に搬送します。

(1)現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族にご連絡→(2)

(2)ご家族の緊急連絡先へご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……猿橋駅または現地までのお迎えをお願いします。

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決断。

◆キャンプ場での安全管理

(1)スタッフ全員で徹底した安全・健康管理をいたします。

(参加者 8名に対して 1名以上のスタッフ体制)

(2)国内旅行傷害保険について (東京海上日動 入院 3,000 円 / 通院 2,500 円)

※万が一の場合、保険の範囲内で対処させていただきます。

※疾病（風邪・病気）による受診の場合は保険が適用されませんのでご了承ください。

◆その他

(1)体調など、電話でお伺いする場合があります。

(2)薬は医師が処方したもの以外使用いたしません（消毒液を除く）。常備薬（酔い止め等を含む）は必ずお持ちください。

(3)食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応いたします。お気軽にご相談ください。

(4)保険証のコピーをお預かりいたしますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。

その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なってください。

立て替え金は後日請求させていただきます。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中の電話でのご連絡はご遠慮ください。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡ください。ご家庭から連絡をいただいた日の21:00以降に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス	info@abarenbo-camp.com
-------------------	------------------------

◆お問合せ先

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1-A

TEL) 042-364-8031

FAX) 042-202-0881

MAIL) info@abarenbo-camp.com

◆宿泊場所

大月みんなの家

〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備してください)

- ◆持ち物には全て名前を書いてください。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすいよう体に合うリュックサックに入れ、当日お持ちください。
- ◆大きいバッグはお子様が持ち運べる大きさのものにし、当日お持ちください。

No.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	-----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1日目のお昼。(※容器は捨てられるもの。)	●	
2	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの推奨。	●	
4	帽子	サイズが合っているもの(風に飛ばされないように)。	●	
5	防寒具	パーカー、ウィンドブレーカーなど羽織れるもの。	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に!	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック等。	●	
8	常備薬	必要な方のみ(酔い止めも含む)。飲み方等を健康カードに記入。	●	
9	荷札	それぞれのかばんに荷札を付ける(名前を大きく書いてください)。	●	●

▼衣類

10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。当日履いてお越しください。		
11	タオル	お風呂用小さいタオル1枚 / バスタオル1枚 / フェイスタオル1枚。		●
12	軍手	綿100% (滑り止めナシ)。		●
13	着替え	長袖、長ズボン。		●
14	替えの下着・靴下	泊数+1枚。 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意ください。		●
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●

▼道具

16	レジ袋	濡れたものを入れるために使用。大小各3枚ほど。		●
17	洗面用具	歯みがきセット。		●
18	寝袋※	有料500円/プレミアム会員は無料レンタルできます。		●
19	ライト	ヘッドライト推奨。		●
20	牛乳パック	1Lのものを切らずに畳んで持参(ホットサンド作成に使用)。		●
21	嗜好品 (自分で必要だと思うもの)	虫よけグッズ / 時計 / トランプ / 日焼け止め等。 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は×		●

▼提出物

22	健康調査カードNO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出。	●	
23	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け、集合時スタッフに提出⇒解散時返却。	●	

※プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催1週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡ください。

集合解散 / プログラムについて

◆集合解散時間：公共交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線府中駅	9:00	17:00
JR新宿駅 東南口	8:00	18:00

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いいたします。

京王線府中駅

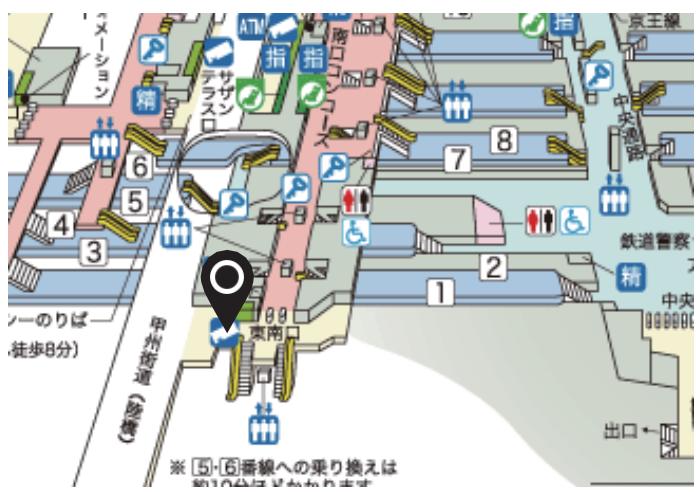
2F 南口側ペデストリアンデッキ メガネ屋

「WAKO」前



JR 新宿駅東南口

東南口改札を出て右側



※集合時、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かりいたします。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却いたします。

※担当スタッフが保護者様から直接お話しを伺わせていただきます。体調、外傷の有無等お知らせください。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散1時間前までにご連絡いたします。

※集合の際は青色のスタッフ Tシャツまたはオレンジ色のスタッフジャンパーを着たあればんぽキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレを済ませてお集まりください。

※当緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は、下記連絡先までご連絡ください。

担当：五十嵐

080-3527-8917

◆プログラム

1日目	2日目
集合	起床
バス移動	朝食作り/朝食
古民家到着	荷物整理
昼食(お弁当)	昼食
味噌作り体験	機織り体験
夕食作り/夕食	
夜のお楽しみ	移動
就寝	解散