

参加者の皆様へ

キャンプ中の安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆万が一負傷、疾病した場合

宿泊施設近隣の救急病院に搬送します。

(1)現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→(2)

(2)ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……宿泊施設最寄駅までのお迎えをお願いします。(JR 妙高高原駅)

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決断。

◆キャンプ場での安全管理

(1)スタッフ全員で徹底した安全・健康管理をいたします。

(参加者 7～8 名に対して 1 名以上のスタッフ体制)

◆旅行障害保険について

(1)国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院4,000円 / 通院2,500円 / 賠償責任 2000万円(自己負担額なし)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させていただきます。

※疾病(風邪・病気)による受診の場合は保険が適用されませんのでご了承ください。

◆その他

(1)前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。

(2)薬は医師の処方以外使用しません(消毒液を除く)。常備薬(酔い止め等を含む)はお持ちください。

(3)食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応いたします。ご相談ください。

(4)保険証のコピーをお預かりいたしますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。

その場合、こちらで一時立替ますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なってください。

立替金はお迎え時に請求させていただきます。

◆天候による開催判断について

天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等の旅行サービス提供の中止、官公署の命令その他の事由が生じた場合において、旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となり、又は不可能となるおそれが極めて大きい時は実施を致しません。

その際は旅行代金の全額を返金いたします。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮ください。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡ください。保護者様から連絡をいただいた日の夜間に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス

info@abarenbo-camp.com

◆キャンプ企画・実施

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL : 042-364-8031

FAX : 042-202-0881

◆旅行主催企画・実施

株式会社 クローバプラン

北海道知事登録旅行業第2-632号 (一社)全国旅行業協会正会員

【東京支店】

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL : 042-319-9682

FAX : 042-319-9683

持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備してください)

- ◆持ち物には全て名前を書いてください。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ちください。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送してください。(キャンプ開始3日前までに発送)
- ◆下記持ち物リストを参考に、お子様ご本人と相談しご準備ください。

No.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
▼携行品				
1	お弁当	1日目のお昼(※容器は捨てられるもの)。	●	
2	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	おやつ	500円まで(宿、車内で食べます)。	●	
4	帽子	耳まで隠れるスキー用のもの(ニット帽など)。	●	
5	防寒具	厚手の上着。	●	
6	スノーブーツ	当日履いてお越しく下さい。(長靴不可)	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック等。	●	
8	常備薬	必要な方のみ(酔い止めも含む)。飲み方等を健康カードに記入。	●	
9	おこづかい	1,500円まで(お土産代として)。	●	●
▼衣類				
10	スキーウェア	上下(レンタルあり)当日着用してきて可。		
11	スキー着用替え	厚手のインナー(ウェアの下に着用。ヒートテックやフリース等)、厚手の靴下(靴擦れ、冷え防止。タイツでも可)。いずれも泊数分。		●
12	着替え	長袖、長ズボン。		●
13	替えの下着・靴下	泊数+1枚。 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意ください。		●
14	お風呂セット	パジャマ1着、バスタオル1枚、浴室内に持っていく小さいタオル、濡れたものを入れる大きいレジ袋。 ※シャンプー、ボディソープは宿にあります。		●
▼道具				
15	スキー用品	スキー板、ストック、スキー靴(レンタルあり)。		●
16	スキー用小物	スキー用手袋、ネックウォーマー、スキーゴーグル、スキー用ヘルメット(無い方はスキー用のニット帽)。		●
17	洗面用具	歯みがきセット、フェイスタオル等。		●
18	嗜好品 (自分で必要だと思うもの)	時計 / トランプ / UNO等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は×		●
▼提出物				
19	健康調査カードNO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出。	●	
20	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け、集合時スタッフに提出 ⇨ 解散時返却。	●	

その他連絡事項

◆プレミアム会員費のお振込みについて

下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）で下記、振込先へお振込ください

	昨年度から継続して プレミアム会員へ申込む	今年度初めて プレミアム会員へ申込む
プレミアム会員費	3,000 円	3,500 円

三菱 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049
あばれんぼキャンプ ^{ダイヒョウ} ^{ナカジママコト} 代表 中嶋信

※1 プレミアム会員は年度更新制となります。4 月以降のキャンプにご参加の際は再度ご登録いただく必要がございます。
予めご了承ください。(対象期間：平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日まで)
プレミアム会員に申込むとキャンプなどで使えるクーポン券をプレゼント！詳しくはプレミアム会員申込書をご確認ください。

◆写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は事前にお知らせください。

◆当日緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡ください。

担当：五十嵐	080-3527-8917
--------	---------------

◆持ち物について：持ち物リストを参考に、ご本人と一緒に準備してください。
ご不明な点は、お気軽に事務局までお問合せください。

※携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、キャンプ開催 3 日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送してください。

荷物郵送先：〒949-2113 新潟県妙高市杉野沢 1954-1(やまきや)
または〒949-2113 新潟県妙高市杉野沢 2462(富士美荘)

お届け先電話番号：(080-3527-8917) とご記入下さい

お届け先氏名：(スキー&スノーボード教室 コース) と記入下さい
※参加されるコース名

◆集中・上達・体験part1コース宿泊場所 (12/26 - 12/30)

「やまきや」

〒949-2113 新潟県妙高市杉野沢1954-1

◆体験part2・弾丸コース宿泊先(12/30 - 1/5)

「富士美荘」

〒949-2113 新潟県妙高市杉野沢2462

◆提出書類について：健康個人カードをご記入の上、12/16(日) までに郵送または FAX でお送りください。

書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX：042-319-9683

集合解散について

◆集合解散時間：公共の交通機関を使用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

※集合場所にオレンジ色のスタッフジャンパーを着たスタッフが立っております。

※トイレを済ませてお集まりください。

	JR新宿駅 東南口	JR府中本町駅	JR妙高高原駅
集合	7:15	8:00	12:00
解散	19:30頃	18:30頃	13:15頃

プログラムについて

◆プログラム

【集中コース】

12/26(水)		12/27(木)～12/29(土)		12/30(日)		12/31(月)～1/4(金)		1/5(土)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・	6:00	起床・洗面・	6:00	起床・洗面・
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食		着替え	7:00	着替え		着替え
◎8:10	貸切バス移動	8:30	スキー	7:00	朝食	8:30	朝食	7:00	朝食
◎12:00頃	妙高高原駅着	12:00	昼食	8:30	スキー	12:00	スキー	8:30	スキー
	やまきや着	13:00	スキー	12:00	昼食	13:00	昼食	10:30	富士美荘着
12:30頃	昼食	16:00	やまきや着・入浴	13:00	富士見荘へ引っ越し		スキー	13:00	荷物準備
14:00	板合わせ	18:00	夕食	14:00	スキー	16:00	富士美荘着・		キャンプ終了
16:00	やまきや着	21:00	就寝	16:00	富士美荘着・入浴		入浴	◎13:15	妙高高原駅着
	入浴			18:00	夕食	18:00	夕食	◎18:30頃	府中本町駅解散
18:00	夕食			21:00	就寝	21:00	就寝	◎19:30頃	新宿駅解散
21:00	就寝								

【上達コース】

12/26(水)		12/27(木)～12/29(土)		12/30(日)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食
◎8:10	貸切バス移動	8:30	スキー	8:30	スキー
◎12:00頃	妙高高原駅着	12:00	昼食	10:30	やまきや着
12:30頃	やまきや着	13:00	スキー	13:00	荷物準備
	昼食	16:00	やまきや着・入浴		キャンプ終了
14:00	板合わせ	18:00	夕食	◎13:15	妙高高原駅着
16:00	やまきや着・入浴	21:00	就寝	◎18:30頃	府中本町駅解散
18:00	夕食			◎19:30頃	新宿駅解散
21:00	就寝				

【体験コースpart1】

12/27(木)		12/28(金)・12/29(土)		12/30(日)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食
◎8:10	JR線移動	8:30	スキー	8:30	スキー
◎9:58	新幹線移動	12:00	昼食	10:30	やまきや着
◎11:05	長野駅着	13:00	スキー		荷物準備
◎12:03	妙高高原駅着	16:00	やまきや着・入浴	13:00	キャンプ終了
12:30頃	やまきや着	18:00	夕食	◎13:15	妙高高原駅着
	昼食	21:00	就寝	◎18:30頃	府中本町駅解散
14:00	板合わせ			◎19:30頃	新宿駅解散
16:00	やまきや着・入浴				
18:00	夕食				
21:00	就寝				

1/2(水)		1/3(木)・1/4(金)		1/5(土)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食
◎8:10	JR線移動	8:30	スキー	8:30	スキー
◎9:29	新幹線移動	12:00	昼食	10:30	富士美荘着
◎10:39	長野駅着	13:00	スキー	13:00	荷物準備
◎12:03	妙高高原駅着	16:00	富士美荘着・入浴	◎13:15	キャンプ終了
12:30頃	富士美荘着	18:00	夕食	◎18:30頃	妙高高原駅着
	昼食	21:00	就寝	◎19:30頃	府中本町駅解散
14:00	板合わせ				新宿駅解散
16:00	富士美荘着・入浴				
18:00	夕食				
21:00	就寝				

【弾丸コース】

1/3(木)		1/4(金)		1/5(土)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食
◎8:10	JR線移動	8:30	スキー	8:30	スキー
◎9:29	新幹線移動	12:00	昼食	10:30	富士美荘着
◎10:39	長野駅着	13:00	スキー		荷物準備
◎12:03	妙高高原駅着	16:00	富士美荘着・入浴	13:00	キャンプ終了
12:30頃	富士美荘着	18:00	夕食	◎13:15	妙高高原駅着
	昼食	21:00	就寝	◎18:30頃	府中本町駅解散
14:00	板合わせ			◎19:30頃	新宿駅解散
16:00	富士美荘着・入浴				
18:00	夕食				
21:00	就寝				

◎はクローバープランが実施する募集型企画旅行になります

※当日緊急連絡先：NPO法人野外遊び喜び総合研究所 イベント企画・実施
(集合時間に遅れる、当日の朝キャンセルする場合にご利用ください。)

担当：五十嵐	080-3527-8917
--------	---------------

◆事前説明会について

出席される方は事前にあばれんぼキャンプ事務局までご連絡ください。

日程 12月2日（日）

- 午 前 の 部 11:00-12:00
- 会場 スポーツオーソリティ多摩センター店
- 午 後 の 部 15:00-16:00
- 会場 スポーツオーソリティ府中店