

出発までのお手続き・その他について

(1)お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 7月4日（木）までにお振込下さい。

※7月5日（金）よりキャンセル料が発生します。

三菱 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049 <small>ダイヒョウ ナカジマ マコト</small> あばれんぼキャンプ 代表 中嶋信
--

B. お振込金額 下表参考に上記のお振込先までお振込下さい。

1 クールのみ参加	48,000 円
2 クール連続参加	96,000 円
3 クール連続参加	144,000 円
4 クール連続参加	192,000 円
5 クール連続参加	240,000 円

ご注意 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けない場合がございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2)キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21 日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20 日前から 8 日前にご連絡の場合	20%
(3) 7 日前から 2 日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3)提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月4日（木）までに事務局まで郵送または FAX でお送り下さい。
提出書類はあばれんぼキャンプ ホームページ からダウンロードすることができます。

書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX：042-202-0881

(4)持ち物について：持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

(5)交通機関について：公共の交通機関、貸切バスを利用致します。

(6)集合解散について：資料④集合解散場所をご参照下さい。

(7)写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

(8)お子様の様子について：キャンプ中の様子は 1 日 2 回～ 3 回に分けて、あばれんぼキャンプ HP 内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右の QR コードからもアクセスできます。



安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆ キャンプ中の安全管理

(1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

(参加者 8 名に対して 1 名以上のスタッフ体制)

(2) 国内旅行傷害保険について (東京海上日動 入院 3,000 円 / 通院 2,500 円)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させていただきます。

※疾病 (風邪・病気) の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

(3) 万が一負傷、疾病した場合

キャンプ場近隣の救急病院に搬送します。

1. 現地での対処方法.....事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2

2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅.....上戸駅または現地までのお迎えをお願いいたします。

医師の判断で継続.....ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

◆ プレミアム会員保険について (下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋)

年会費 3,000 円(初年度は 500 円の入会金が必要) でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプ日程に余裕を持ってお申込み下さい。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことにより被った損害を補償	突然死 (急性心不全、脳内出血などによる死亡) に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

◆ その他

(1) 前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。

(2) 薬は医師の処方以外使用しません (消毒液を除く)。常備薬 (酔い止め等を含む) はお持ち下さい。

(3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

(4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。

その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。

立て替え金はお迎え時に請求させていただきます。

◆ ご家庭からの連絡について

キャンプ中の電話でのご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス	info@abarenbo-camp.com
-------------------	------------------------

◆持ち物について：持ち物リストを参考に、お子様と一緒に準備して下さい。
ご不明な点は、お気軽に事務局までお問合せください。

※携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、キャンプ開催 3 日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送して下さい。

荷物郵送先：〒963-1631 福島県郡山市湖南町赤津字小志田 7704

お届け先電話番号：(090-3803-8637) とご記入下さい

お届け先氏名：〔猪苗代湖畔サマーキャンプ クール〕と記入下さい
※参加されるクール名



◆ 宿泊場所

あばれんぼキャンプ古民家

〒963-1631 福島県郡山市湖南町赤津字小志田 7704

持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備して下さい)

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送して下さい。(キャンプ開始3日前までに発送)

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1 日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水筒	ペットボトル等軽いもの。中身は現地にて補充できます。	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの	●	
4	帽子	熱中症予防用。キャップ推奨	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に！	●	
7	筆記用具	小メモ帳/ ボールペン/ 油性マジック	●	
8	常備薬	必要な方。飲み方等を健康個人カードに記入	●	
9	おやつ	1 クール当たり 500 円分まで (※移動車内分)	●	

▼衣類

10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。		
11	タオル	汗拭き用 2 枚 / バスタオル 1 枚 / スポーツタオル		●
12	軍手	野外炊事時使用。綿 100% (滑り止めナシ)		●
13	着替え	長袖 (泊数分) / 長ズボン 2-3 枚 ※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨		●
14	替えの下着・靴下	泊数+1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めに用意下さい		●
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●
16	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可)		●
17	水遊びセット	水着/ ラッシュガード (速乾素材のシャツ) / ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●

▼道具

18	ビニール袋 (レジ袋)	濡れたものを入れるのに使用。3-4 枚ほど		●
19	洗面用具	歯みがきセット / 入浴セット ※ご指定の石鹸、シャンプーが必要な方は各自持参		●
20	寝袋※	1 泊 500 円でレンタル可。プレミアム会員は無料です。		●
21	ライト	ヘッドライト推奨 / 予備電池		●
22	新聞紙	朝刊 1 日分 (火付け等に使用)		●
23	お米	1 クール当たり 3 合		●
24	思考品 (自分で必要だと思うもの)	虫よけグッズ/ 時計/ トランプ/ 日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●

▼提出物

25	健康調査カード NO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出	●	
26	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇒ 解散時返却	●	

▼クールごと

第 2・4 クール	MTB (自転車) 装備	ヘルメット / プロテクター (ひじ・ひざあて) / 長ズボンの裾どめバンド		●
第 3 クール	シュノーケリング免責書類	集合時スタッフに提出下さい。	●	

※1 泊 500 円でレンタルできます。プレミアム会員の方は無料です。

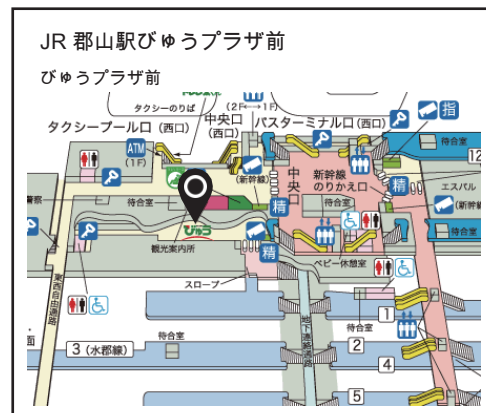
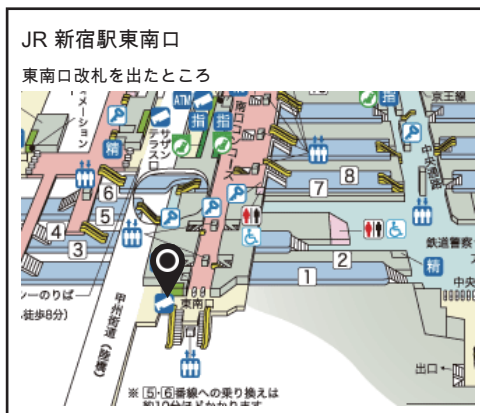
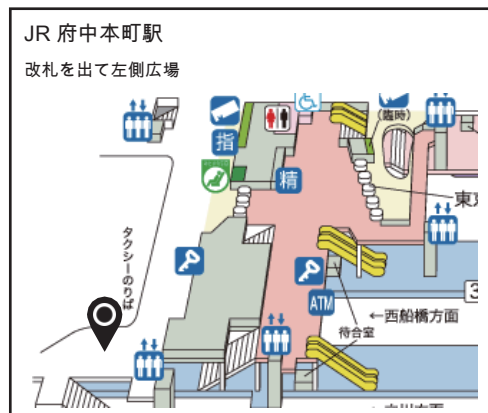
寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1 週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡ください。

集合解散について

◆ **集合解散時間**：公共の交通機関を使用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
JR 府中本町駅	8:00	18:00
JR 新宿駅東南口	8:00	18:00
JR 郡山駅びゅうプラザ前	11:15	15:00

◆ **集合解散場所**：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散1時間前までに連絡致します。

※集合の際は青いTシャツを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※**当日緊急連絡先**：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：中嶋

090-3803-8637

プログラムについて

◆各クールプログラム

7/25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	8/1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火
第1クール			第2クール			第3クール			第4クール			第5クール							
カヌー			マウンテンバイク			シュノーケリング			マウンテンバイク			フリープラン							

◆プログラム

【第1クール：カヌー】

	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)	7/28(日)
A	集合	起床	起床	起床
	電車・新幹線・バス移動	朝食作り/朝食 カヌー体験	朝食作り/朝食 カヌー体験	野菜収穫体験/朝食 古民家掃除
M	昼食	昼食	昼食	昼食
	地域探検 入浴 夕食作り/夕食	カヌー体験 夕食作り/夕食	カヌー体験 夕食作り/夕食	荷物準備 バス・新幹線・電車移動
P	お見送り フリー プラン			
	就寝	就寝	就寝	解散 就寝

【第2クール：MTB】

	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)	8/1(木)
A	集合	起床	起床	起床
	電車・新幹線・バス移動	朝食作り/朝食 MTBの旅	朝食作り/朝食 MTBの旅	野菜収穫体験/朝食 古民家掃除
M	昼食	昼食	昼食	昼食
	MTBの練習 入浴 夕食作り/夕食	MTBの旅 磐梯青少年交流の家到着 夕食	MTBの旅 古民家到着 夕食	荷物準備 バス・新幹線・電車移動
P	お見送り フリー プラン			
	就寝	就寝	就寝	解散 就寝

【第3クール：シュノーケリング】

	8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)	8/5(月)
A	集合	起床	起床	起床
	電車・新幹線・バス移動	朝食作り/朝食 シュノーケル・湖水浴	朝食作り/朝食 シュノーケル・湖水浴	野菜収穫体験/朝食 古民家掃除
M	昼食	昼食	昼食	昼食
	地域探検 入浴 夕食作り/夕食	シュノーケル・湖水浴 夕食作り/夕食	シュノーケル・湖水浴 夕食作り/夕食	荷物準備 バス・新幹線・電車移動
P	お見送り フリー プラン			
	就寝	就寝	就寝	解散 就寝

【第4クール：MTB】

	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)
A	集合	起床	起床	起床
	電車・新幹線・バス移動	朝食作り/朝食 MTBの旅	朝食作り/朝食 MTBの旅	野菜収穫体験/朝食 古民家掃除
M	昼食	昼食	昼食	昼食
	MTBの練習 入浴 夕食作り/夕食	MTBの旅 布引風の高原到着 夕食	MTBの旅 古民家到着 夕食	荷物準備 バス・新幹線・電車移動
P	お見送り フリー プラン			
	就寝	就寝	就寝	解散 就寝

【第5クール：フリープラン】

	8/10(土)	8/11(日)	8/12(月)	8/13(火)
A	集合	起床	起床	起床
	電車・新幹線・バス移動	朝食作り/朝食 フリープラン	朝食作り/朝食 フリープラン	野菜収穫体験/朝食 古民家掃除
M	昼食	昼食	昼食	昼食
P	地域探検	フリープラン	フリープラン	荷物準備
	入浴 夕食作り/夕食	夕食作り/夕食	夕食作り/夕食	バス・新幹線・電車移動
M	就寝	就寝	就寝	解散

◆ 事前説明会について

出席される方は事前にあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

日程：6月30日(日)

■ 午前の部：11:00-12:00

会場：スポーツオーソリティ多摩センター店

住所：〒206-0033 東京都多摩市落合 1-45-2 丘の上パティオ新館

■ 午後の部：15:00-16:00

会場：スポーツオーソリティ府中店

住所：〒183-0046 東京都府中市西原町 1-3-1

府中ショッピングスクエア 2F

◆ キャンプ企画・実施

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL：042-364-8031

FAX：042-202-0881

◆ 旅行手配企画・実施

(株)クローバープラン東京支店

北海道知事登録旅行業第 2-632 号

(一社)全国旅行業協会正会員

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL：042-319-9682

FAX：042-319-9683