

## サマー キャンプ

7月 8月

対象：小1～中3

コンセプト：トクベツな夏をトクベツな仲間と遊びつくす

「日本の夏」をとことん楽しむシリーズ。山・川・里山などの大自然をフィールドにし、沢遊びやシャワークライミング、MTBなどのアクティビティを楽しみます。3泊4日をベースにした長期キャンプもご用意しています！



## スキー＆スノーボード教室

12月 1月

対象：小1～中3

コンセプト：一生楽しめるウィンタースポーツを子どものうちに

新潟県妙高市のスキー場を舞台に日本の冬を満喫します。スキルや目標によって日数を選ぶこと、検定にチャレンジすることが可能です。



## 鉄道人 キャンプ

年間 3-4回

対象：小3～中3

コンセプト：みんなの知恵で満足感高い旅に出よう！

日本各地を鉄道で旅するキャンプ！あばれんぼキャンプのためだけに作ったオリジナルツアーなので、他では体験できないことが盛りだくさん！2泊3日の鉄道旅に出発進行！！



## あきる野 デイ キャンプ

年間 4-5回

対象：小1～小6

コンセプト：大自然をダイナミックに楽しもう！

「子ども自身が自由な発想で遊びを実現する」をテーマにたき火や木工作、秘密基地づくりなど自由な発想で遊びつくすことができる場所です。

## 子どもと“本気”で向き合う 仲間を募集！

### 【ボランティア・長期インター生募集】

あばれんぼキャンプでは、高校生以上のボランティアスタッフ、大学生の長期インター生を募集しています！「キャンプに行ったことがなくて不安。」「子どもと関わったことがないのですが…。」という方も心配いりません！あばれんぼキャンプが、子どもとの接し方や必要な知識、キャンプ技術をお伝えします！必要なのは、「子どもと真剣に向き合う。」と決めた気持ちだけです！まずはご連絡ください！



### 【学童クラブ・児童館スタッフ募集】

あばれんぼキャンプでは、東京都内の学童クラブ・児童館の運営を受託しています。常勤・非常勤スタッフを募集しています！



詳細のご確認やお問い合わせは、以下までどうぞ。

### お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

**あばれんぼキャンプ**

TEL : 042-364-8031

mail : info@abarenbo-camp.com

FAX : 042-202-0881

WEB : <https://www.abarenbo-camp.com/>



合同会社 ACT  
**あばれんぼキャンプツアーズ**

東京都知事登録旅行業第 2-7834 号  
／(一社)全国旅行業協会正会員

TEL : 042-319-9682

mail : info@ac-tours.jp

FAX: 042-319-9683



Let every child  
run free and shine!  
We are  
**ABARENBO CAMP**



# あばれんぼ キャンプ ガイド



## おおつき森のようちえん（日帰り）

5月 7月 10月 12月

対象：年少～年長（3歳～6歳）

コンセプト：自由な発想で遊びつくし「夢中力」を育む

幼児一人ひとりの「やりたい」と思う自主性と好奇心を尊重し、夢中になり没頭できる環境を整え「夢中力」を育むことを目指しています。



## ちびっ子 キャンプ（宿泊）

7月 11月 1月 3月

対象：年少～年長（3歳～6歳）

コンセプト：小さなカラダで大冒険

幼児一人ひとりの「やりたい」と思う自主性と好奇心を尊重し「非認知能力」を育みます。普段はできないこと「ダメだよ」「あぶないよ」と言われていることも、あばれんぼだから「今回は挑戦してみよう！」そんな体験を、ぜひ幼児期から体験してみませんか？



## キッズチャレンジ キャンプ

5月

対象：年中（4歳）～小2

コンセプト：進んで取り組む意欲と自信を育む

遊びや暮らしの体験から、進んで取り組む意欲と自身を育みます。小学生は幼児を思いやり、幼児は小学生への憧れを抱くことを目指しています。



## 里山体験 キャンプ

6月

対象：小1～中3

コンセプト：里山をまるごと体験

身近な自然に触れ、農業体験や里山探検、近隣住民との交流を体験します。里山で出会った新たな仲間と協力して里山の暮らしを体験してみよう！



みんなの家  
(山梨県大月市猿橋町)  
妙高杉ノ原スキーリー



みんなの家と  
周辺の会場  
AKIRUNO BASE  
(新潟県妙高市)



## あばれんぼキャンプが目指しているもの

あばれんぼキャンプ理事長 中嶋信

「あばれんぼキャンプはどこに向かっているの？」と、質問を頂くことがあります。私たちの“答え”は、たった一つです。一言では難しいのですが。

それは、「すべての子どもたちが走り回り輝く社会を実現すること」です。

そのココロは、私たちを含め「自然環境豊かな、街や町並み、そして川や海、田畠や山林を豊かに実らせ、暮らしやすく笑顔の絶えない“とっておきの場所”を創っていくこと」にあります。多くが絡み合い複雑化した今日は、「何か一つ」のことが要因となって子どもが成長するとは限りません。

子ども一人ひとりが違う様々な環境に育ち、別々で多様な価値を育み、日々成長しています。私たち大人は全力で向き合うことが必要だと考え、あばれんぼキャンプはミッションの実現を目指しています。

子どもが輝く社会を、共に創っていきましょう！

### スタッフ紹介

#### 中嶋 信 (CN: まこ) 【理事長】



**ひとこと**たくさんの国で取り入れられている自然体験活動。SDGsの達成へ向けて、何ができるか、どう関わるか、何から伝えるか？を考え、実践へつなげていきたいと思っています。

#### 稻木 瑞来 (CN: みずさ) 【副代表】



**ひとこと**子どもたち1人ひとりの「挑戦したい気持ち」に寄り添いながら、スタッフと一緒にキャンプを創っています。あばれんぼで楽しい思い出をたくさんつくろう!!!

#### 今井 雄也 (CN: イマイタ) 【行政受託部】



**ひとこと**SDGsとESD。何ができるかではなく、どうあるかを感じ、育む環境をあばれんぼで提供してまいります。

#### 岡部 久広 (CN: おかちゃん)



**ひとこと**子どもたちのはじめての「やりたい」を大切にし、大きな壁にぶつかった時には、乗り越えるときにそっと背中を押せるよう活動しております。思いっきり楽しもう!!

あばれんぼキャンプは  
ココが違う！

### スタッフが協力サポート！

子ども5～8人に対し1人のスタッフが、安全面や遊びをサポートします。移動中はもちろんのこと活動中もずっと一緒にいるので、体調の変化や興味・関心、気持ちの変化も見逃しません。教員や保育士を目指す学生、現役の保育士や教員・学童指導員、教員免許取得者など子どもと関わることが大好きなスタッフばかり。お子様をサポートさせていただくスタッフは、あばれんぼキャンプ独自の研修を受講しています。初めて親元を離れるお子様も安心してご参加ください！



### あばれんぼキャンプの専用フィールド！

山梨県大月市猿橋町、福島県郡山市の猪苗代湖畔、東京都あきる野市にあばれんぼキャンプ専用フィールドがあります。

大月市の古民家「みんなの家」では年間を通じて、週末のキャンプや古民家改修プロジェクト等、四季折々の表情を見せる里山で「人」と「自然」が共生する体験を実施しています。

猪苗代湖畔の古民家は、猪苗代湖をフィールドとしたアクティビティを実施しています。

あきる野市の「AKIRUNO BASE」では、2021年12月からボランティアスタッフが主体となり「子どもたちの遊び場づくり」を進めています。子どもたちが“直接体験”を通して、自然の美しさ、不思議さ神秘さに気づき、感性を育むことを目指しています。



### リアルタイムでSNS更新！

あばれんぼキャンプでは、キャンプの様子を写真に撮って随時更新！ご自宅にいながら、子どもの活動の様子がわかるから安心！子どもが帰ってきたあの会話にも役立ちます。



NPO 法人 野外遊び喜び  
総合研究所  
あばれんぼキャンプの紹介

### 沿革と主な実績

1973	「幸町子ども会」として発足
1980	夏休み「ズンズバキャンプ」(1泊2日)を開始
1983	春休み(2泊3日)・夏休み(3泊4日)「ズンズバキャンプ」を開始
1988	「ハイズカ冒険キャンプ」(行政主催)を主管 毎月の行事と長期休みにキャンブリーダー勉強会などを運営
2000	団体名を「野外遊び喜び総合研究所」に改称、愛称を「あばれんぼキャンプ」に改称 猪苗代湖畔に専用フィールドを開設(福島県郡山市)
2003	特定非営利活動認証。同年4月NPO法人化
2006	東京都府中市「放課後子ども教室」業務委託 「ちびっ子キャンプ(幼児向け)」開始
2008	府中市「放課後子ども教室」業務委託(～2015年)
2010	水辺の学校運営受託協力(自然体験プログラム) 「小学校の総合的な学習の時間」等参画 「サイエンスキャンプ」開始
2011	西東京市児童館夜間運営受託 小学校「総合的な学習の時間」参画(府中市・多摩市・調布市・日野市) 府中市内幼稚園・保育園「お泊まり保育」・「サマーデイキャンプ」企画・運営協力 中野区子ども会デイキャンプ・サマーキャンプ企画運営協力 広告代理店受託事業「昆布博士」体験イベント企画・運営(～2021年)
2013	三鷹社会福祉協議会デイイベント運営協力(～2015年)
2014	「冒険遊び場」活動開始
2015	西東京市学童クラブ運営受託 「夏の湘南山村留学キャンプ」開始 東京都キャンプ協会デイイベント運営協力 まちづくりイベント「府中マルシェ」運営受託(～2019年) 「JAZZ in FUCHU」運営受託(～2019年・11回実施)
2016	「森のようちえん(幼児向け)」開始
2017	企業からキャンプ業務の運営受託 山梨県大月市に専用フィールド「みんなの家」を開設
2018	「みんなの家」で「里山体験キャンプ」を開始
2019	合同会社ACT(東京都知事登録旅行業第2-7834号)設立 調布市児童館サマーキャンプ企画・運営協力 神奈川県内私立大学環境系ゼミ合宿受注開始 「みんなの家」で「大月里山サマーキャンプ」開始
2020	東京都あきる野市に「AKIRUNO BASE」開設
2021	モリパークアウトドアヴィレッジファミリー向けディイベント企画・運営
2022	学習塾・オルタナティブスクール・民間学童クラブのサマーキャンプ企画・運営協力 「TAKIRUNO BASE デイキャンプ(冒険遊び場)」開始
2023	府中市内幼稚園・保育園自然体験活動イベント企画・運営協力
2024	府中市内幼稚園・保育園自然体験活動イベント企画・運営協力

あばれんぼキャンプの  
教育アカデミー



### あばれんぼキャンプ体験活動 教育アカデミー

あばれんぼキャンプでは、環境教育や自然体験活動に関する指導者養成を行なっています。自然体験活動に携わる方、子どもと関わる仕事に携わる方が常に学び、子どもと向き合い続ける環境を整えるため、資格取得の講習会を実施しています。

#### 【定期開催】

- ▶ キャンプインストラクター
- ▶ キャンプディレクター2級
- ▶ プロジェクトWETエデュケーター
- ▶ プロジェクトWILDエデュケーター
- ▶ プロジェクトトラーニングツリー(PLT)ファシリテーター
- ▶ ネイチャーゲームリーダー
- ▶ 認定ブッシュクラフター(火おこしベーシック)
- ▶ NEALリーダー

#### 【不定期開催】

- ▶ フードコンシャスネスリーダー

