

## 出発までのお手続きについて

(1)お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 8月4日（金）までにお振込下さい。

三菱東京 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049
ダイヒヨウ ナカジマ マコト あばれんぼキャンプ 代表 中嶋 信

B. お振込金額 参加費 8,000円を上記のお振込先までお振込ください。

**ご注意** ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせて頂きます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。

### (2)キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 7日前までにご連絡の場合	無料
(2) 6日前～前日にご連絡の場合	50%
(3) 開催日当日にご連絡、または無連絡不参加	100%

(3)提出書類について：健康個人カードをご記入の上、キャンプ開始1週間前までに事務局まで郵送またはFAXでお送り下さい。

書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX：042-202-0881

(4)持ち物について：持ち物表を参考に、ご本人と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

(5)交通機関について：公共の交通機関を利用致します。

(6)集合解散について：別紙集合解散場所を参照ください。

(7)写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、各所への報告書などに使用させて頂きます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

### ◆Q&A コーナー キャンプのお問合せで多い質問にお答え致します。

Q：川遊びではなぜ長ズボンを着用するのですか？代替のものはありますか？

A：川遊びに行く途中、川遊び中のケガ防止、日焼け対策として着用致します。ジーパンなどの布素材だと水を吸ってしまい、重たくなってしまいますので、ポリエステルなどの速乾素材を推奨しております。タイツやレギンスでも可能です。

Q：クロックスやサンダルではダメですか？

A：川遊び中に、足の裏を川底の石で切ってしまったり、苔で滑って転んでしまったりする危険を防ぐために、裏に滑り止めがあるものを推奨しております。アクアシューズが無い場合はいらなくなつた靴や上履きでも可能です。

## 安全・その他について

### (事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

#### ◆万が一負傷、疾病した場合

キャンプ場近隣の救急病院に搬送します。

(1)現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→(2)

(2)ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……キャンプ場までのお迎えをお願いします。

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決断。

#### ◆キャンプ場での安全管理

(1)スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

(参加者 8 名に対して 1 名以上のスタッフ体制)

(2) 国内旅行傷害保険について (東京海上日動 入院 3,000 円 / 通院 2,500 円)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。

※疾病（風邪・病気）による受診の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

#### ◆その他

(1)体調など、電話でお伺いする場合があります。

(2)薬は医師の処方以外使用しません（消毒液を除く）。常備薬（酔い止め等を含む）はお持ち下さい。

(3)食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

(4)保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。立て替え金は後日請求させて頂きます。

#### ◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス	info@abarenbo-camp.com
-------------------	------------------------

#### ◆Q&A コーナー キャンプのお問合せで多い質問にお答え致します。

Q：食器はどのくらいの大きさですか？

A：プラスチック素材のカレー皿、コップ、みそ汁用のお椀、そのほかにお箸とスプーンをご用意ください。

Q：パジャマは持っていないかなくてもいいですか？

A：お子様と話し合い、判断下さい。2日目の服装で就寝することで荷物を一つ減らすこともできます。

Q：ヘッドライトじゃないとダメですか？

A：ヘッドライトは夜の活動時に使います。

テント内の探し物や外での活動中でも両手を開けることができるのでヘッドライトを推奨しております。

## 集合解散 / プログラムについて

◆集合解散時間：公共の交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意下さい。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線府中駅	9:00	17:00
JR 新宿駅 東南口	8:00	18:00

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合場所に青いTシャツをきたスタッフが立っております。

※トイレを済ませてお集まり下さい。

※当日緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：五十嵐

080-3527-8917

### ◆プログラム

1日目	2日目
集合	起床
移動	朝食づくり / 朝食
キャンプ場到着	川遊び
昼食（お弁当）	昼食
川遊び 夕食づくり / 夕食 夜のお楽しみ	お楽しみプログラム テント撤収 移動 / 解散
就寝	

### ◆宿泊場所

〒183-0035 東京都府中市四谷 6-54

青少年キャンプ訓練場

### ◆問合せ先

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL ) 042-364-8031

FAX ) 042-202-0881

MAIL ) info@abarenbo-camp.com

## 持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備して下さい)

◆持ち物には全て名前を書いて下さい。

◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。

NO.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	-----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水筒	軽いもの (500cc ペットボトル推奨)	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの	●	
4	帽子	熱中症予防用。サイズが合っているもの (風に飛ばされないように)	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に !	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック	●	
8	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	

▼衣類

9	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。		
10	タオル	汗拭き用 2枚 / フェイスタオル 1枚		●
11	軍手	野外炊事時使用。綿 100% (滑り止めナシ)		●
12	着替え	半袖、長袖、長ズボン ※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨		●
13	替えの下着・靴下	泊数+1枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
14	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●
15	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可)		●
16	水遊びセット	水着 / ラッシュガード (速乾素材のシャツ) / ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●

▼道具

17	レジ袋	濡れたものを入れるのに使用。大小各 3枚ほど		●
18	洗面用具	歯みがきセット		●
19	寝袋*	有料 500円 / プレミアム会員は無料レンタルできます。		●
20	ライト	ヘッドライト推奨		●
21	食器	割れないコップ、皿、おわん、はし、スプーン(くり返し使えるもの)		●
22	牛乳パック	1L のものを切らずに畳んで持参 (ホットサンド作成に使用)		●
23	思考品 (自分で必要だと思うもの)	虫よけグッズ / 時計 / トランプ / 日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●

▼提出物

24	健康調査カード NO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出	●	
25	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇔解散時返却	●	

\*プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡ください。