出発までのお手続きについて

⑴お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先　※振込期限　7 月 7 日（金）までにお振込下さい。

三菱東京 UFJ 銀行　府中支店　普通 1579049

あばれんぼキャンプ　代表（ダイヒョウ）　中嶋（ナカジマ） 信（マコト）

B. お振込金額　下記の表をご覧頂き、お間違えの無いようお振込下さい。

ご注意　※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。
※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせて頂きます。
※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。

	プレミアム会員に入会しない	今年度すでにプレミアム会員	今回のキャンプと一緒にプレミアム会員に申し込む（継続）	今回のキャンプと一緒にプレミアム会員に申し込む（新規）
1 つのクールを申し込む	45,000 円	41,000 円	44,000 円	44,500 円
2 つのクールを申し込む	90,000 円	82,000 円	85,000 円	85,500 円
3 つのクールを申し込む	135,000 円	123,000 円	126,000 円	126,500 円

⑵キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日から起算）	取消料（キャンセル料）
⑴ 20 日前までにご連絡の場合	無料
⑵ 20 日前から 8 日前までにご連絡の場合	20%
⑶ 7 日前から 2 日前までにご連絡の場合	30%
⑷ 前日にご連絡の場合	50%
⑸ 開催日当日にご連絡、または無連絡不参加	100%

⑶提出書類について：健康個人カードをご記入の上、**キャンプ開始 1 週間前までに**事務局まで郵送または FAX でお送り下さい。

書類送付先：〒183-0035　東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX：042-202-0881

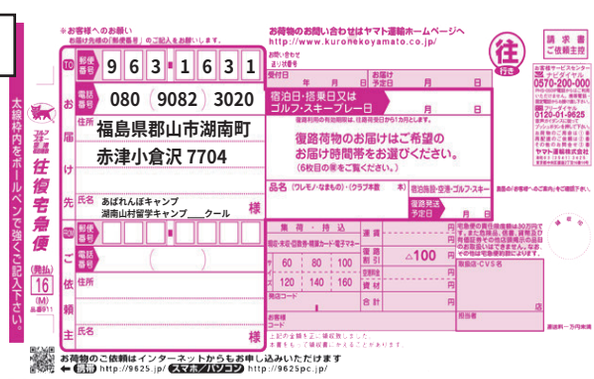
⑷持ち物について：持ち物リストを参考に、ご本人と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

※携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、
キャンプ開催 3 日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送して下さい。

荷物郵送先：〒963-1631　福島県郡山市湖南町赤津小倉沢 7704

お届け先電話番号：〔080-9082-3020〕とご記入下さい

お届け先氏名：〔山村留学キャンプ　　クール〕と記入下さい
※参加されるクール名



⑸交通機関について：公共の交通機関及び貸切バスを利用致します。　※人数によって変更する場合がございます。

⑹集合解散について：別紙集合解散場所を参照ください。

⑺写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させて頂きます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

安全・その他について
（事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております）

◆万が一負傷、疾病した場合

古民家近隣の救急病院に搬送します。

⑴現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→⑵

⑵ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇨帰宅……古民家最寄駅までのお迎えをお願いします。（郡山駅）

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決断。

◆キャンプ場での安全管理

⑴スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。
（参加者 8 名に対して 1 名以上のスタッフ体制）

◆旅行障害保険について

⑴旅行災害共済制度（入院 4,000 円 / 通院 2,500 円）

※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。

※疾病（風邪・病気）による受診の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

◆その他

⑴体調など、電話でお伺いする場合があります。

⑵薬は医師の処方以外使用しません（消毒液を除く）。常備薬（酔い止め等を含む）はお持ち下さい。

⑶食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

⑷病院を受診する場合、受診料はこちらで一時立替えます。立替金はお迎え時、または解散時に請求させて頂きます。
また、精算処理が残る場合は、ご家庭に対応をお願いします。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス	info@abarenbo-camp.com

◆事前説明会について

出席される方は事前に事務局までご連絡下さい。

日程　7 月 2 日（日）

午前の部　11:00-12:00
会場　スポーツオーソリティ多摩センター店

午後の部　15:00-16:00
会場　スポーツオーソリティ府中店

◆夏キャンプ思い出会について

キャンプで出会ったお友達ともう一度再会！

日程　8 月 27 日（日）

13:00-15:00
会場　府中市の文化センター（予定）
参加費　無料

※詳細はキャンプ終了後にお知らせ致します。

◆旅行企画

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所
あばれんぼキャンプ
〒183-0035　東京都府中市四谷 3-27-1-A
TEL) 042-364-8031

◆旅行主催

（株）エヌケートラベル　NK トラベル
〒191-0052　東京都日野市東豊田 3-5-6
TEL) 042-584-2210

持ち物リスト

（ご本人と一緒に準備して下さい）

◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送して下さい。（キャンプ開始 3 日前までに発送）

NO.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
▼携行品				
1	お弁当	1 日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水筒	軽いもの（500cc ペットボトル推奨）	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの	●	
4	帽子	熱中症予防用。キャップ推奨	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に！	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック	●	
8	常備薬	必要な方。飲み方等を健康個人カードに記入	●	
9	おやつ	1 クール当たり 500 円分まで（※移動車内分）	●	
▼衣類				
10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。		
11	タオル	汗拭き用 2 枚 / バスタオル 1 枚		●
12	軍手	野外炊事時使用。綿 100%（滑り止めナシ）		●
13	着替え	長袖（泊数分）/ 長ズボン 2〜3 枚 ※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨		●
14	替えの下着・靴下	泊数＋1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●
16	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの（上履きでも可。クロックスやサンダルは不可）		●
17	水遊びセット	水着 / ラッシュガード（速乾素材のシャツ）/ ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●
▼道具				
18	ビニール袋（レジ袋）	濡れたものを入れるのに使用。3~4 枚ほど		●
19	洗面用具	歯みがきセット / 入浴セット ※ご指定の石鹸、シャンプーが必要な方は各自持参		●
20	寝袋※	1 泊 500 円でレンタル可。プレミアム会員は無料です。		●
21	ライト	ヘッドライト推奨 / 予備電池		●
22	食器	割れないコップ、皿、おわん、はし、スプーン		●
23	新聞紙	朝刊 1 日分（火付け等に使用）		●
24	お米	1 クール当たり 3 合		●
25	思考品（自分で必要だと思うもの）	虫よけグッズ / 時計 / トランプ / 日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●
▼提出物				
26	健康調査カード NO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出	●	
27	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇨解散時返却	●	
▼クールごと				
第 2 クール	MTB（自転車）装備	ヘルメット / プロテクター（ひじ・ひざあて）/ 長ズボンの裾どめバンド		●
第 3 クール	シュノーケリング免責書類	集合時スタッフに提出下さい。	●	

※1 泊 500 円でレンタルできます。プレミアム会員の方は無料です。
　寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1 週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡ください。

集合解散 / プログラムについて

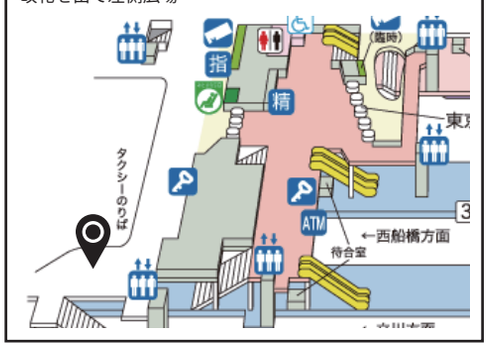
◆集合解散時間：公共の交通機関を使用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意下さい。

集合場所	集合時間	解散時間
JR 府中本町駅	8:30	18:00
JR 新宿駅　東南口	8:45	17:30
JR 郡山駅　びゅうプラザ前	11:15	15:00

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

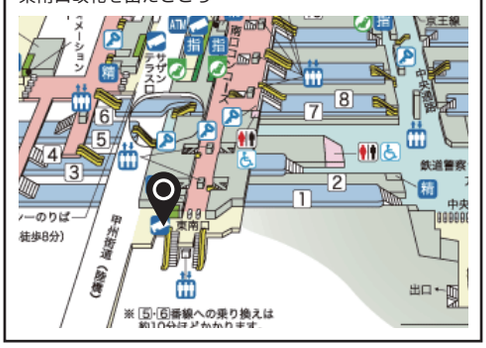
JR 府中本町駅

改札を出て左側広場



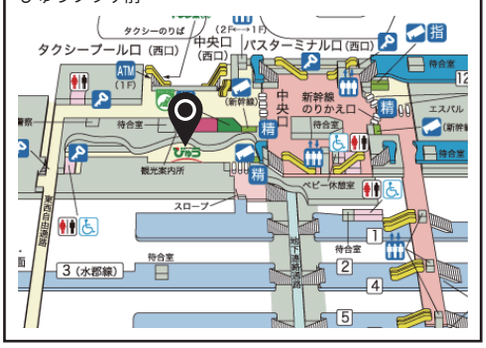
JR 新宿駅東南口

東南口改札を出たところ



JR 郡山駅びゅうプラザ前

びゅうプラザ前



※集合時、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。
※担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。
※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。
※集合場所に青い T シャツをきたスタッフが立っております。
※トイレを済ませてお集まり下さい。

※当日緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：五十嵐	080-3527-8917

◆各クールプログラム（予定）

7/28 金	29 土	30 日	31 月	8/1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火
第 1 クール				第 2 クール				第 3 クール			
カヌー				マウンテンバイク				シュノーケリング			

↓ 各クールのプログラム例

1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
集合	起床	起床	起床
移動 古民家到着	朝食づくり / 朝食 メインアクティビティ※	朝食づくり / 朝食 メインアクティビティ	朝食づくり / 朝食 片付け（古民家掃除） 帰宅準備
昼食（お弁当）	昼食	昼食	昼食
計画 夕食づくり 夕食	メインアクティビティ 夕食づくり / 夕食	パーティー準備 パーティー	移動
就寝	就寝	就寝	解散

※メインアクティビティ
第 1 クール：カヌー
第 2 クール：MTB
第 3 クール：シュノーケル

※プログラムの順番、アクティビティの内容は、天候等の理由により変更する場合がございます。予めご了承下さい。