

あばれんぼキャンプから参加者の皆様へ

キャンプ中の安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆万が一負傷、疾病した場合

宿泊施設近隣の救急病院に搬送します。

(1)現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→(2)

(2)ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……宿泊施設最寄駅までのお迎えをお願いします。(JR 上戸駅)
医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決断。

◆キャンプ場での安全管理

(1)スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

(参加者 7 ~ 8 名に対して 1 名以上のスタッフ体制)

◆旅行障害保険について

(1)国内旅行傷害保険 (東京海上日動 入院 4,000 円 / 通院 2,500 円)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。

※疾病 (風邪・病気) による受診の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

◆その他

(1)体調など、電話でお伺いする場合があります。

(2)薬は医師の処方以外使用しません (消毒液を除く)。常備薬 (酔い止め等を含む) はお持ち下さい。

(3)食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

(4)保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。その場合、こちらで一時立替ますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。立替金はお迎え時に請求させて頂きます。

◆天候による開催判断について：台風や大雪、天災により、クローバープラン東京支店の定める「交通機関について」の通り移動ができないと判断した場合、募集型企画旅行を中止し、旅行代金の全額を返金致します。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス	info@abarenbo-camp.com
-------------------	------------------------

◆キャンプ企画・実施

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL : 042-364-8031

FAX : 042-202-0881

◆旅行主催企画・実施

(株) クローバープラン東京支店

北海道知事登録旅行業第 2-632 号

(一社) 全国旅行業協会正会員

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL : 042-319-9682

FAX : 042-319-9683

持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備して下さい)

◆持ち物には全て名前を書いて下さい。

◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。

◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送して下さい。(キャンプ開始 3 日前までに発送)

NO.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	-----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水筒	軽いもの (500cc ペットボトル推奨)	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの	●	
4	帽子	熱中症予防用。キャップ推奨	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に!	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック	●	
8	常備薬	必要な方。飲み方等を健康個人カードに記入	●	
9	おやつ	1クール当たり 500 円分まで (※移動車内分)	●	

▼衣類

10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。		
11	タオル	汗拭き用 2枚 / バスタオル 1枚 / スポーツタオル	●	
12	軍手	野外炊事時使用。綿 100% (滑り止めナシ)	●	
13	着替え	長袖 (泊数分) / 長ズボン 2~3枚 ※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨	●	
14	替えの下着・靴下	泊数+1枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい	●	
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。	●	
16	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可)	●	
17	水遊びセット	水着 / ラッシュガード (速乾素材のシャツ) / ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須	●	

▼道具

18	ビニール袋 (レジ袋)	濡れたものを入れるのに使用。3~4枚ほど	●	
19	洗面用具	歯みがきセット / 入浴セット ※ご指定の石鹼、シャンプーが必要な方は各自持参	●	
20	寝袋*	1泊 500 円でレンタル可。プレミアム会員は無料です。	●	
21	ライト	ヘッドライト推奨 / 予備電池	●	
22	食器	割れないコップ、皿、おわん、はし、スプーン	●	
23	新聞紙	朝刊 1日分 (火付け等に使用)	●	
24	お米	1クール当たり 3合	●	
25	思考品 (自分で必要だと思うもの)	虫よけグッズ / 時計 / トランプ / 日焼け止め等 ※みんなで遊べる荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×	●	

▼提出物

26	健康調査カード NO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出	●	
27	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇒解散時返却	●	

▼クールごと

第 2 クール	MTB (自転車) 装備	ヘルメット / プロテクター (ひじ・ひざあて) / 長ズボンの裾どめバンド	●	
第 3 クール	シュノーケリング免責書類	集合時スタッフに提出下さい。	●	

※1泊 500 円でレンタルできます。プレミアム会員の方は無料です。

寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1 週間前までにあはれんぼキャンプ事務局までご連絡ください。

その他連絡事項

◆プレミアム会員費のお振込みについて

下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）で下記、振込先へお振込下さい

	昨年度から継続して プレミアム会員へ申込む	今年度初めて プレミアム会員へ申込む
プレミアム会員費	3,000 円	3,500 円

三菱 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049

ダイヒヨウ ナカジマ マコト
あばれんぼキャンプ 代表 中嶋 信

※1 プレミアム会員は年度更新制となります。4月以降のキャンプにご参加の際は、再度ご登録頂く必要がございます。

予めご了承ください。（対象期間：平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日まで）

プレミアム会員に申込むとキャンプなどで使えるクーポン券をプレゼント！詳しくはプレミアム会員申込書をご確認ください。

◆交通機関について：別紙「クローバープラン東京支店から出発までのお手続きについて」をご覧ください。

◆集合解散について：別紙「クローバープラン東京支店から出発までのお手続きについて」をご覧ください。

◆写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させて頂きます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

◆当日緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：五十嵐

080-3527-8917

◆持ち物について：持ち物リストを参考に、ご本人と一緒に準備して下さい。

ご不明な点は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

※携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、キャンプ開催 3 日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送して下さい。

荷物郵送先：〒963-1631 福島県郡山市湖南町赤津小倉沢 7704

お届け先電話番号：[080-3527-8917] とご記入下さい

お届け先氏名：[山村留学キャンプ クール] と記入下さい
※参加されるクール名



◆宿泊場所

あばれんぼキャンプ古民家

〒963-1631 福島県郡山市湖南町赤津小倉沢 7704

◆第 2 クール 2 日目 宿泊場所

国立磐梯青少年交流の家

〒969-3103 福島県耶麻郡猪苗代町五輪原 7136-1

◆事前説明会について

出席される方は事前にあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

日程：7月 1 日（日）

午前の部：11:00-12:00

会場：スポーツオーソリティ多摩センター店

住所：〒206-0033 東京都多摩市落合 1-45-2 丘の上パティオ新館

午後の部：15:00-16:00

会場：スポーツオーソリティ府中店

住所：〒183-0046 東京都府中市西原町 1-3-1 府中ショッピングスクエア 2F

プログラムについて

◆各クールプログラム

7/28 金	29 土	30 日	31 月	8/1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
第1クール				第2クール				第3クール				第4クール			
カヌー				マウンテンバイク				シュノーケリング				フリープラン			

◆プログラム (※はクローバープラン東京支店が実施する募集型企画旅行になります)

【第1クール：カヌー】

7/28(金)		7/29(土)	7/30(日)	7/31(月)
AM	※8:00- 新宿駅集合 ※8:00- 府中本町駅集合 ※9:42- 新幹線移動 ※11:30- 貸切バス移動 12:30- 古民家到着	起床	起床	起床
	昼食	朝食作り / 朝食 アクティビティ	朝食作り / 朝食 アクティビティ	昼食
PM	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食 夜のお楽しみ	※13:30- 貸切バス移動 ※15:30- 新幹線移動 電車移動 ※18:00- 新宿駅解散 ※18:00- 府中本町駅解散
	就寝	就寝	就寝	解散

【第2クール：MTB】

8/1(火)		8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)
AM	※8:00- 新宿駅集合 ※8:00- 府中本町駅集合 ※9:42- 新幹線移動 ※11:30- 貸切バス移動 12:30- 古民家到着	起床	起床	起床
	昼食	朝食作り / 朝食 アクティビティ	朝食 施設出発 アクティビティ	野菜収穫体験 / 朝食 古民家掃除
PM	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 施設到着 入浴 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食 夜のお楽しみ	※13:30- 貸切バス移動 ※15:30- 新幹線移動 電車移動 ※18:00- 新宿駅解散 ※18:00- 府中本町駅解散
	就寝	就寝 (施設泊)	就寝	解散

【第3クール：シュノーケリング】

8/5(土)		8/6(日)	8/7(月)	8/8(火)
AM	※8:00- 新宿駅集合 ※8:00- 府中本町駅集合 ※9:42- 新幹線移動 ※11:30- 貸切バス移動 12:30- 古民家到着	起床	起床	起床
	昼食	朝食作り / 朝食 アクティビティ	朝食作り / 朝食 アクティビティ	野菜収穫体験 / 朝食 古民家掃除
PM	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食 夜のお楽しみ	※13:30- 貸切バス移動 ※15:30- 新幹線移動 電車移動 ※18:00- 新宿駅解散 ※18:00- 府中本町駅解散
	就寝	就寝	就寝	解散

【第4クール：フリープラン】

8/9(水)		8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)
AM	※8:00- 新宿駅集合 ※8:00- 府中本町駅集合 ※9:42- 新幹線移動 ※11:30- 貸切バス移動 12:30- 古民家到着	起床	起床	起床
	昼食	朝食作り / 朝食 アクティビティ	朝食作り / 朝食 アクティビティ	野菜収穫体験 / 朝食 古民家掃除
PM	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食	アクティビティ 入浴 夕食作り 夕食 夜のお楽しみ	※13:30- 貸切バス移動 ※15:30- 新幹線移動 電車移動 ※18:00- 新宿駅解散 ※18:00- 府中本町駅解散
	就寝	就寝	就寝	解散