

# フードコンシャスネスリーダー養成講座

「フードコンシャスネス(味わい)教育」の特徴

フードコンシャスネス(FC)とはこころと五感を使って食を“積極的に意識”すること。

- ◆自分の持っている五感の能力を引き出す教育
- ◆学歴(知識)よりも食歴(体験と気づき)を育む教育
- ◆自分自身の感性と表現力を高める教育
- ◆こころと五感を通じて食の世界観を鍛える教育



## 「食べるもの」「食ること」「食べかた」から考え、育てる、知の未来」

食に対する五感を耕し、生きる力、考える力、コミュニケーションする力、文化や未来を創造する力を育成する指導者・支援者を養成します。

「食を自覚的に意識する(フードコンシャスネス)」とは、五感と心で味わい、食の本質を探究し、多くのつながりに気付くこと。

「知識・情報提供型食教育」から、「心で食べる味わい教育」への転換が望まれています。

教育に関わっている人のみならず、育児中のお母さん、お父さん、様々な方にオススメする講習会です。

## 詳細

2020  
**2/9** 日 9:30-16:30  
(9:00 開場・17:00 解散)

- \*対象 18歳～
- \*定員 20名(先着)
- \*参加費 10,800円(学割9,800円)
- \*内容 「フードコンシャスネスリーダー養成講座」
- \*会場 テスコム五反田ビル 1F 特設会場  
(〒141-0031 東京都品川区西五反田 5-5-7)
- \*会場アクセス

〈東急電鉄目黒線不動前駅からの場合〉

不動前駅から  
徒歩約5分

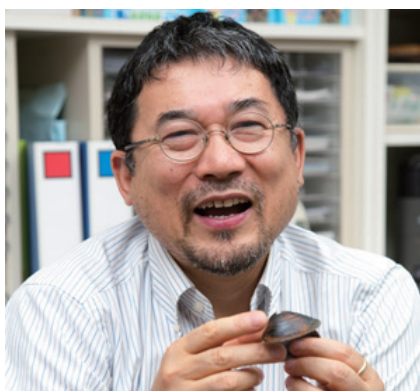


〈JR山手線五反田駅からの場合〉

五反田駅から  
徒歩約10分



## \*講師紹介



### 品川 明

学習院女子大学 教授  
フードコンシャスネス研究所 所長  
学びの創造塾 理事長

学習院女子大学の教授をしながらも学びの創造塾の理事長、フードコンシャスネス研究所の所長も務める。  
様々な体験活動の講師として活躍されている。

## お申し込み方法

■お名前 / 年齢 / 性別 / 住所 / 連絡先 / ご職業をご記入の上、あばれんぼキャンプ事務局まで MAIL または FAX でお申し込みください。

■お申し込み受付後、受講案内資料を郵送いたします。

あばれんぼキャンプ事務局  
info@abarenbo-camp.com  
TEL:042-364-8031  
FAX:042-202-0881



FBページへの「いいね！」もお願いします！

あばれんぼキャンプ  
体験活動・教育アカデミー

検索



～みんなのとおき場所～をつくる企画屋！／

**ABARENBO CAMP**

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

主催：NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所



共催：一般社団法人フードコンシャスネス研究所