

## 出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 7月10日（金）までにお振込下さい。

※7月12日（日）よりキャンセル料が発生します。

三菱 UFJ 銀行 府中支店 普通 1579049  
ダイヒョウ ナカジマ マコト  
 あばれんぼキャンプ 代表 中嶋信

B. お振込金額 参加費 20,000 円を上記のお振込先までお振込下さい。

**ご注意** ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けない場合がございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2) キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21 日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20 日前から 8 日前にご連絡の場合	20%
(3) 7 日前から 2 日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月10日（金）までに事務局まで郵送またはFAXでお送りください。提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

・提出書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1 ・Fax：042-202-0881

(4) 持ち物について：持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

(5) 交通機関について：公共の交通機関、あばれんぼキャンプ所有の車両を利用致します。

(6) 集合解散について：資料④集合解散場所をご参照下さい。

(7) 写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

(8) お子様の様子について：キャンプ中の様子は1日2回～3回に分けて、あばれんぼキャンプ HP 内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右の QR コードから携帯でアクセスできます。



### ◆Q&A コーナー キャンプのお問合せで多い質問にお答え致します。

Q：川遊びではなぜ長ズボンを着用するのですか？代替のものはありますか？

A：川遊びに行く途中、川遊び中のケガ防止、日焼け対策として着用致します。ジーパンなどの布素材だと水を吸ってしまい重たくなってしまいますので、ポリエステルなどの速乾素材を推奨しております。タイツやレギンスでも可能です。

Q：クロックスやサンダルではダメですか？

A：川遊び中に、足の裏を川底の石で切ったり、苔で滑って転んでしまったりする危険を防ぐために、裏に滑り止めがあるものを推奨しております。アクアシューズが無い場合はいらなくなった靴や上履きでも可能です。

## 安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

### ◆キャンプ中の安全管理

(1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

(参加者 8 名に対して 1 名以上のスタッフ体制)

(2) 国内旅行傷害保険について (東京海上日動 入院 3,000 円 / 通院 2,500 円)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させていただきます。

※疾病 (風邪・病気) の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

(3) 万が一負傷、疾病した場合

キャンプ場近隣の救急病院に搬送します。

1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2

2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……猿橋駅または現地までのお迎えをお願いいたします。

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

### ◆プレミアム会員保険について (下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋)

年会費 3,000 円 (初年度は 500 円の入会金が必要) でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りです。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことにより被った損害を補償	突然死 (急性心不全、脳内出血などによる死亡) に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

### ◆その他

(1) 前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。

(2) 薬は医師の処方以外使用しません (消毒液を除く)。常備薬 (酔い止め等を含む) はお持ち下さい。

(3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。

(4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。

その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。

立て替え金はお迎え時に請求させていただきます。

### ◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中の電話でのご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス

info@abarenbo-camp.com

### ◆Q&Aコーナー キャンプのお問合せで多い質問にお答え致します。

Q: 友達同士同じ班にしてください。

A: 学年や性別を見て平等にランダムに振り分けるため、必ず同じ班にすることはお約束できません。

班は違って同じキャンプサイトで生活しますので、お友達同士お話する機会や遊ぶ時間もあります。

また、新しいお友達作りもキャンプの醍醐味の一つとなります。ぜひお友達作りに挑戦させてあげてください。

Q: パジャマは持っていかなくてもいいですか?

A: お子様と話し合い、ご判断下さい。2 日目の服装で就寝することで荷物を一つ減らすこともできます。

Q: ヘッドライトじゃないとダメですか?

A: 頭に着けるタイプでなくても構いませんが、探し物や外での活動中でも両手を開けることができるのでヘッドライトを推奨しております。

# 持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備して下さい)

◆持ち物には全て名前を書いて下さい。

◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	----------	-------------	------------

▼携行品

1	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
2	雨具	上下セパレート・フード付きのもの	●	
3	帽子	熱中症予防用。サイズが合っているもの（風に飛ばされないように）	●	
4	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの	●	
5	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に！	●	
6	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック	●	
7	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	

▼衣類

8	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。		
9	タオル	沢遊び用 2 枚 / フェイスタオル 1 枚		●
10	軍手	綿 100% (滑り止めナシ)		●
11	着替え	半袖、長袖、長ズボン ※日焼け防止用に長袖長ズボン推奨		●
12	替えの下着・靴下	泊数+1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
13	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●
14	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可)		●
15	水遊びセット	水着 / ラッシュガード (速乾素材のシャツ) / ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●

▼道具

16	レジ袋	濡れたものを入れるのに使用。大小各 3 枚ほど		●
17	洗面用具	歯みがきセット		●
18	寝袋*	有料 1 泊 500 円 / プレミアム会員は無料レンタルできます。		●
19	ライト	ヘッドライト推奨		●
20	嗜好品 (自分で必要だと思うもの)	虫よけグッズ/時計/ トランプ/ 日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●

▼提出物

21	健康調査カード NO. 2	集合時スタッフに提出 ※当日朝必ず検温をお願いします。	●	
22	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出。解散時返却	●	

※プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1 週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

※大きい荷物と小さい荷物の例

荷物の収納の仕方  
(大きい荷物)



荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおすすめです。  
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと...



お子様がわかりやすく、  
収納しやすいように、  
個別の袋に入れて、表記してください。

(小さい荷物)



お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

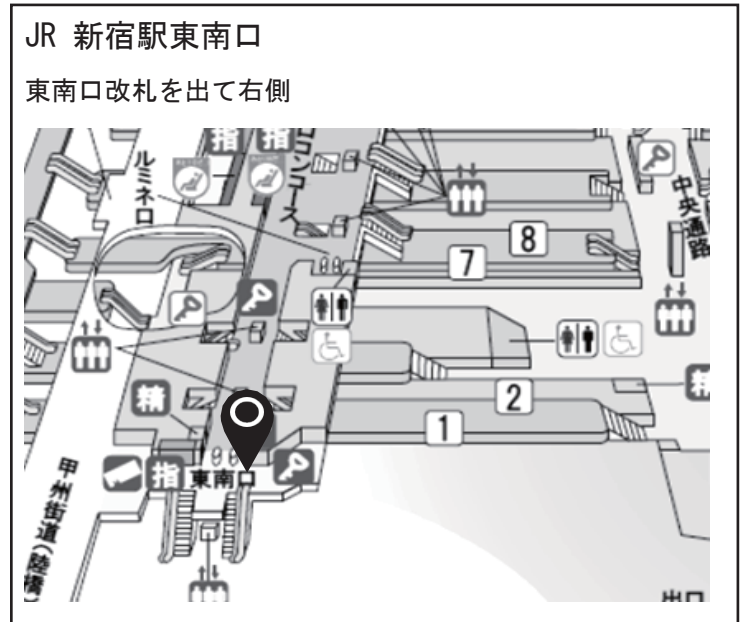
薬はお子様もわかりやすいところへ。  
当日の朝、リーダーが場所を確認させていただきます。

## 集合解散 / プログラムについて

◆**集合解散時間**：公共の交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線・南武線 分倍河原駅	9:15	17:30
JR 新宿駅 東南口	8:30	18:00

◆**集合解散場所**：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合の際は青い T シャツを着たあばれんぼキャンパススタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※キャンプ当日まで咳が続く、発熱があるお子様は参加をお断りさせていただく場合がございます。

◆**当日緊急連絡先**：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：稲木	090-2164-2966 (当日のみ)
-------	----------------------

◆**プログラム**※天候などにより内容を変更することがあります。

1日目	2日目
集合	起床
移動	朝食
地域探検	アクティビティ
昼食	昼食
アクティビティ	自由時間
夕食作り/夕食	荷物準備
夜のお楽しみ	移動
就寝	解散

◆**アクティビティについて**

沢遊び、里山探検、畑作業、クラフトなどを行います。天候や子どもたちの希望にあわせて活動します。

◆**宿泊場所**

〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

「大月みんなの家」

◆**問合せ先**

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL : 042-364-8031

FAX : 042-202-0881

MAIL: info@abarenbo-camp.com