

# ネイチャーゲームリーダー養成講座・受講の手引き

2021/2/5 版 本資料はお断りなく改訂する場合がございます。必ず最新版のご確認をお願いします。

## 1. 本講座について

この度は、「ネイチャーゲームリーダー養成講座」にお申込み頂き、ありがとうございます。

ネイチャーゲームは、見る・聞く・触るなどのさまざまな感覚を使って自然を直接体験し、楽しみながら自然への理解と豊かな感受性を得ることができる活動です。この講座はネイチャーゲームを実際に体験するとともに、手法とその背景にある考え方を学び、ネイチャーゲームを理解していただくためのベーシックな講座です。

本講座を全日程修了し検定に合格すると、ネイチャーゲームリーダーの資格を取得できます。さまざまな場面で習得したスキルをご活用ください。

また、講習会終了後は、あばれんぼキャンプの事業などでご活躍頂けるように協力させていただきます。

**2021年 3月27日(土)、28日(日) (各日帰り)**

○講師 井上 満(日本シェアリングネイチャー協会 ネイチャーゲームトレーナー) ※2日間とも

○内容とスケジュール(天候その他の条件でスケジュールが入れ替わることがあります)

- ・講義：室内で4時間～(一部野外での講義あり)

「自然案内人とは」「実践法」「指導員制度」「安全対策/自然への配慮」など

- ・実習：野外で12程度のネイチャーゲーム体験実習  
および指導実習

- ・教材：『ネイチャーゲームリーダーハンドブック  
理論編・アクティビティ編』(貸与)

『シェアリングネイチャー

自然のよろこびをわかちあおう』

\*お持ちの方は持参してください

各種ネイチャーゲームアクティビティ教材等

- ・検定：受講態度および最終日に行われる30分の筆記  
試験による総合評価

	3/27(土)	3/28(日)
午前	9:15 受付 9:30 開講式 実習 1 12:00 昼食	9:15 受付 9:30 実習 3 11:00 講義 4 12:00 昼食
午後	13:00 実習 2 15:30 講義 1 17:00 講義 2 18:00 講義 3 18:30 終了	13:00 実習 4 16:00 講義 5 17:00 筆記試験 17:30 登録手続き 18:30 閉講式/終了

## 2. 会場について

○会場： 府中市生涯学習センター(東京都府中市浅間町 1-7) TEL: 042-336-5700

○講義室：

3/27(土) AM 研修室 2-1(予備：研修室 3-3)、PM 研修室  
2-1(予備：研修室 3-2/18時以降 2-2)

※研修室の定員以上参加の場合は、予備講義室にリモート配信さ  
せていただく場合がございます。

3/28(日)：研修室 2-1・2-2

**※両日、まずは「研修室 2-1」にお越しいただき、受付を済ませ  
てください。**

○交通案内

【京王線利用の場合】

- ・東府中駅から徒歩 17 分

・府中駅下車 府中駅発から府中市コミュニティバス「ちゅう  
バス」多磨町ゆき「生涯学習センター」停留所下車

・東府中駅下車 東府中駅から「ちゅうバス」府中駅ゆき「生涯学習センター」停留所下車

※「ちゅうバス」は30分間隔で運行(「ちゅうバス」で検索)



### 【JR 中央線利用の場合】

- ・武蔵小金井駅下車から 東府中駅行バスで「若松町 4 丁目」停留所下車徒歩 5 分。

※施設には施設併設の有料駐車場（1 日 500 円）、離れに無料駐車場がございますが、数に限りがございますのでご留意ください。また、講座開始時間に遅れぬようご注意ください。

### 3. 持ち物（以下を参考に準備して下さい。）

実習のほとんどが野外でネイチャーゲームを体験する時間です。野外で活動しやすい服装でお越しください。草や土の上で座ったり寝転がったりできるもの、また防虫対策として長ズボンと長めの靴下など、肌を隠せる服装がオススメです。雨天でも野外で活動しますので、靴はハイキングシューズなど防水のものが安心です。

### 持ち物表（●必ずお持ちください ○必要な方はお持ちください）

チェック	持 ち 物	備 考
	●デイバッグ	屋外に出る際に敷物や貴重品、飲料などを入れるため
	●敷物	野外で一人が座れる程度のレジャーシートなど
	●バンダナ	実習の中で使用します
	●筆記用具	鉛筆と消しゴム（筆記試験用） ボールペンなど
	●保険証	写しでも可
	●携帯用飲料又は水筒	野外実習時にデイバッグに入れて携帯します
	●雨具	雨天でも外で活動します。上下に分かれたレインウェアと傘の両方をお持ちください。
	●帽子	日よけ・虫除け対策
	●防寒対策	マフラー、手袋、カイロなど
	○昼食	施設内、近隣に飲食店もございます。
	○常備薬	普段、使用している薬があればお持ちください。
	○虫よけなど	
	○書籍『シェアリングネイチャー』	※すでにお持ちの方のみ。 ※書籍代を返金致します（講座特別価格分）
	●リーダー登録申請書 兼 会費等口座振替利用申込書	参加要項に同封のものです。最終日、指導員登録をする際に必要になります。 <b>事前の作成して持参願います</b> （別紙「ネイチャーゲームリーダー資格取得のご案内」参照）。

### 4. 当日緊急連絡先

※遅刻、体調不良、受講室の場所がわからないなどの際…

事務局担当（あばれんぼキャンプ 中嶋）： 090-3803-8637

info@abarenbo-camp.com

### 5. 費用について

○受講費用（受講費、教材費、副読本代含む）

一般：21,500円 学生：19,500円

※公認ネイチャーゲームリーダー登録諸費用は含まれていません（別紙「資格取得のご案内」参照）

※お申し込み後にキャンセルされる場合、テキスト費用の返金をさせていただきます。（振込手数料受講者負担）

※遅刻・欠席される場合、資格認定できない場合がございます。

※学割を希望される方は学生証の写しを事前にご提出ください。

※テキスト『シェアリングネイチャー』をご持参いただく場合は、受講費用からテキスト代を引いた金額をお振り込みいただきます。事前にお知らせください。

## ○支払方法

※該当する受講費用を資料到着後、10 日以内にお振り込みください。

※ご連絡なくご入金が遅れる場合、受講いただけない場合がございます。

振込口座：三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1579049

あばれんぼキャンプ 代表 中嶋信（アバレンボキャンプダイヒョウナカジママコト）

## 6. その他

### ○資格の詳細について

別紙「ネイチャーゲーム資格取得のご案内」または、公益社団法人 日本シェアリングネイチャー協会（<https://www.naturegame.or.jp/>）を参照ください。

### ○活動中にケガをされた場合

活動中のケガなどについては、共催団体である日本シェアリングネイチャー協会が加入している「シェアリングネイチャー協会保険制度」によって対応します。

### ○講座参加後の活動について

ネイチャーゲームリーダー養成講座最終日に指導員登録をすると、在住都道府県シェアリングネイチャー協会および日本シェアリングネイチャー協会の会員となり、情報誌や都道府県の情報がお手元に届きます。

### ○資格登録費用

- ・ネイチャーゲームリーダー登録諸費用（受講日当日に引き落とし手続き・または現金納入）  
一般・学生とも 10,590円 ※当日現金納入または口座振替依頼書を提出  
（資格取得後、1 年ごとに更新費用が必要です。）

## 7. 感染症対策について

《NPO 法人野外遊び総合研究所/合同会社 ACT あばれんぼキャンプツアーズ作成「新型コロナウイルス感染症予防対策について」を抜粋・変更し記載しています。》

### 【実施基準】

- ・感染状況に応じた適切な活動場所の選定に留意する。
- ・出発となる都道府県から、都道府県外への移動自粛の要請等を確認する。
- ・旅行先、活動場所の地元の理解がある。
- ・旅程、行程に組み込む運送機関、食事場所、観光施設、活動場所、体験プログラム等については、事前に適切な感染防止対策を行っていることを確認する。
- ・原則総人数が最大 50 名を超えない数を定員とする。
- ・「自然学校等における新型コロナウイルス対応ガイドライン」「旅行業における新型コロナウイルス対応ガイドライン」に基づき事業が計画され、三密を回避することができ（後述）、担当者がこれを認めている。
- ・事業実施日当日、受付において健康チェック及び非接触での体温測定を実施する。
- ・講師・スタッフについては、必要に応じて「マスク」「フェイスシールド」を使用する。

### 【スタッフの参加基準】

- ・開催日 1 週間以内に発熱・咳などの症状がある人との接触がない。
- ・参加当日を含めて、2 週間以内に 37.5℃以上の発熱、咳、喉の痛み、倦怠感などの体調不良がない。
- ・各事業開始 1 週間前から体調チェックを行い、異常がある場合は参加をしない。
- ・14 日以内に日本国外への渡航をしていない。

- ・活動時にマスクの着用ができる状態にある。

#### 【受講生の参加基準】

- ・受講生は参加当日を含めて事業開始前3日間、毎日検温と体調（食事、排便等）チェックを実施し、いずれも37.5℃を超えていない。
- ・受講生、家族の中に過去7日間にわたり発熱、咳、喉の痛み、倦怠感などの症状を発する人がいない。
- ・受講生、家族または接触者に過去14日間にわたり新型コロナウイルス陽性者がいない。
- ・飛沫を予防するためのマスクを各自用意し、着用することができる。

#### 【事業実施における感染予防策】

##### 1、三密回避の徹底

- ・屋内では換気のため窓またはドアを2カ所以上開放し、扇風機を外部に向けて使用するなど風通しの良い状態を確保する。
- ・エアコン使用時は1時間に10分程度の換気を行う。
- ・屋内を使用する場合は、施設定員以下で利用する。

##### 2、感染症予防対策

- ・手洗いうがい、手指消毒を徹底する。食事前や屋外から戻った際などは、石鹸による手洗いやアルコールなどによる手指消毒を実施する。また、そのための時間を行程に設定する。
- ・体調不良発生時は直ちに受講を中断していただくよう依頼する。また、その後2週間以内に新型コロナウイルス陽性と診断された場合には、当法人へ連絡いただくよう依頼し、当方からも連絡をさせていただき、その後の経過を把握する。
- ・他の受講生への感染防止対策を行うとともに、最寄りの保健所や医療機関に相談、受診できるよう事前に準備を行う。
- ・事業への参加にあたり、未成年の場合は保護者の同意を必要とする。
- ・明らかに体調が悪い、体温が高い、咳が続いている等の症状がある場合は、現地で判断し対応する。

#### 【活動中の感染防止対策】

##### （1）活動内容について

- ・水分補給は自分の水筒・ペットボトルから行う。コップ等を利用した場合はすぐに洗浄する。
- ・野外での活動時に互いの距離感については制限を設けないが、適切なタイミングでの手洗いを実施するよう声かけを行う。
- ・野外に出る場合も「手指消毒用アルコール」をスタッフ・講師が携帯する。
- ・参加時に体調不良がないことを確認しているので、活動に原則制限は設けない。

##### （2）マスクの着用について

- ・講習会受講中は原則マスクの着用をお願いする。
- ・屋外で体を動かす際は、熱中症や窒息を避けるため受講生・スタッフともに原則マスクは外す。

##### （3）手洗い、消毒の徹底

- ・施設への入室時、トイレの後、食事・調理の前には適宜手洗い消毒を行う。
- ・手洗いの際は、共用のタオルは使わずに、各自が持参しているハンカチまたは使い捨てのペーパータオル、自然乾燥を行う。

##### （4）事前の体調管理と検温、体調確認

- ・受講生は事業開催3日前から体調チェックを行い、発熱、咳、喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合は参加

を控えていただく。

**【活動環境の整備について】**

**(1) 備品について**

・使用する備品のうち水洗いできるものは適宜水洗いをし、日光に当てる。人の手が触れるものや場所は消毒を行い管理する。

**(2) 食器やテーブルについて**

・机などを使う前は消毒をし、食器は使い終わった後に、洗い、乾燥する。講習会で使用した食器類は全て、スタッフが再度洗い直しを行う。

**(3) 掃除について**

・複数の人が触れる場所を極力減らし、難しい場合はこまめに清掃・消毒をする。

主催： NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所・あばれんぼキャンプ事務局

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1 ウェルズ府中 96-A

TEL：042-364-8031、FAX042-202-0881

<http://abarenbo-camp.com> Email：info@abarenbo-camp.com

共催： 公益社団法人 日本シェアリングネイチャー協会