

出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1579049

あばれんぼキャンプ だいひょう なかじま まこと 代表 中嶋信

B. お振込金額 参加費 小学生:35,000 円/中学生:40,000円(食事6回、交通費、宿泊費、保険料、体験料込)を上記振込先までお振込ください。

【ご注意】 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。  
※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。  
※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2) キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21 日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20 日前から 8 日前にご連絡の場合	20%
(3) 7 日前から 2 日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月7日（水）までに事務局まで郵送または FAX でお送り下さい。  
提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

FAX：042-202-0881

(4) 持ち物について：資料③の持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

※大きい荷物と小さい荷物の例

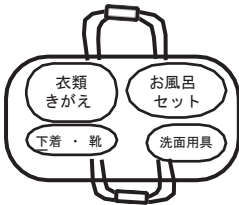
荷物の収納の仕方

〔大きい荷物〕



荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおすすめです。  
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと…



お子様がわかりやすく、  
収納しやすいように、  
個別の袋に入れて、表記してください。

〔小さい荷物〕



お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。  
当日の朝、リーダーが場所を確認させていただきます。

- (5) 交通機関について：公共の交通機関、あばれんぼキャンプ専用の車両を利用します。
- (6) 添乗員について：添乗員が同行します。
- (7) 最小催行人員について：10名
- (8) 集合解散について：資料④集合解散場所を参照ください。
- (9) 中止の判断について：原則、天候不良による催行中止は致しません。ただし、天災地変による道路の通行止め等の発生で行程の履行が難しいと判断された場合は催行中止といたします。催行中止の場合は、前日までにお申し込みいただいたみなさまにご連絡差し上げるよう努力いたしますが、状況により当日スタッフからお伝えさせていただく場合もございます。予めご了承ください。
- (10) 写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。
- (11) お子様の様子について：キャンプ中の様子は 1 日 2 回～ 3 回に分けて、あばれんぼキャンプ HP 内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右の QR コードからもアクセスできます。



安全・その他について

（事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております）

◆キャンプ中の安全管理

- (1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。  
（参加者 8名に対して 1 名以上のスタッフ体制）
- (2) 国内旅行傷害保険 東京海上日動 入院3,000円 / 通院2,500円  
※万が一の場合、保険範囲内で対処させていただきます。また、（風邪・病気）の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。
- (3) 万が一負傷、疾病した場合  
活動場所近隣の救急病院に搬送します。  
1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2  
2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→  
継続不可能⇒帰宅……猿橋駅または現地までのお迎えをお願いいたします。  
医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

◆プレミアム会員保険について（下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋）

年会費 3,000 円（初年度は 500 円の入会金が必要）でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償	突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

◆その他

- (1) 前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。
- (2) 薬は医師の処方以外使用しません（消毒液を除く）。常備薬（酔い止め等を含む）はお持ち下さい。
- (3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。  
食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。
- (4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。  
その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。  
立て替え金はお迎え時に請求させていただきます。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプメールアドレス	info@abarenbo-camp.com
------------------	------------------------



◆オンライン事前説明会について

出席される方は7月3日（土）18：00までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。  
日時：7月4日（日）10：30～11：30  
お申し込みされた方に参加方法をお知らせします。

- Q&Aコーナー** キャンプのお問合せて多い質問にお答え致します。
- Q：友達同士同じ班にしてください。**  
A：学年や性別を見てランダムに振り分けるため、必ず同じ班にすることはお約束できません。班は違っても同じキャンプサイトで活動しますので、お友達同士お話しする機会や一緒に遊ぶ時間もあります。また、新しいお友達作りもキャンプの醍醐味の一つです。ぜひお友達作りに挑戦させてあげてください。
- Q：パジャマは持っていなくてもいいですか？**  
A：お子様と話し合い、ご判断下さい。2 日目の服装で就寝することで荷物を一つ減らすこともできます。
- Q：ヘッドライトじゃないとダメですか？**  
A：頭に着けるタイプでなくても構いませんが、探し物や外での活動中でも両手を開けることができるのでヘッドライトを推奨しております。

◆持ち物には全て名前を書いて下さい。  
◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。  
◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送して下さい。（キャンプ開始 2 日前までに発送）

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
▼携行品				
1	お弁当	1日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水 筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	雨 具	上下セパレート・フード付きのもの	●	
4	帽 子	熱中症予防。サイズが合っているもの（ 風に飛ばされないように ）	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの。	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に！	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン	●	
8	マスク	感染症対策のため、 <b>日数分+予備</b> をお持ち下さい。	●	
9	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	

10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。雨の場合でも屋外で活動するため替えの靴があると便利。		●
11	タオル	沢遊び用・入浴用1〜2枚/フェイスタオル1〜2枚	●	●
12	軍手	綿 100%（滑り止めナシ）		●
13	着替え	半袖、長袖、長ズボン ※日焼け防止用に長袖長ズボン推奨		●
14	替えの下着・靴下	泊数+1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めに ご用意下さい		●
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●
16	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの （上履きでも可。クロックスやサンダルは不可）		●
17	水遊びセット	水着/ ラッシュガード（速乾素材のシャツ）/ ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●

18	レジ袋	濡れたものを入れるのに使用。大小各 3 枚ほど		●
19	洗面用具	菌みがきセット		●
20	お米	3合		●
21	寝袋※	有料 1 泊 500 円 / プレミアム会員は無料レンタルできます。		●
22	ライト	ヘッドライト推奨		●
23	嗜好品（自分で必要だと思うもの）	虫除けグッズ/時計/ トランプ/ 日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●

24	健康調査カード NO.2	集合時スタッフに提出 ※当日朝必ず検温をお願いします。	●	
25	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出○解散時返却	●	

◆携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、キャンプ開催前々日の7月20日までに「クロネコヤマトの往復宅急便で発送してください。【日時指定：7月22日のAMに届くようにご指定ください。】」

お届け先氏名：〔大月里山サマーキャンプ 氏名〕をご記入ください。

[illegible]

日程について

◆プログラム 7月22（木）-24日（土）2泊3日 ※天候などにより内容を変更する場合があります。

宿泊場所：みんなの家 〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋2633

活動場所：みんなの家と周辺の里山

食事回数：朝食2回、昼食3回（うち1回は持参のお弁当）、夕食2回

1日目	2日目	3日目
-----	-----	-----

集合 電車移動 猿橋公園到着 大月市郷土資料館 見学	起床 朝食（自炊） アクティビティ	起床 朝食（自炊） アクティビティ
昼食（弁当） アクティビティ 夕食（自炊） 夜のお楽しみ	昼食（自炊） アクティビティ 夕食（自炊） お楽しみ パーティー	昼食（給食） 古民家掃除 荷物準備 電車移動
就寝	就寝	解散

◆イベント企画  
NPO 法人野外遊び喜び総合研究所  
あばれんぼキャンプ  
〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A  
TEL) 042-364-8031/FAX) 042-202-0881  
MAIL) info@abarenbo-camp.com

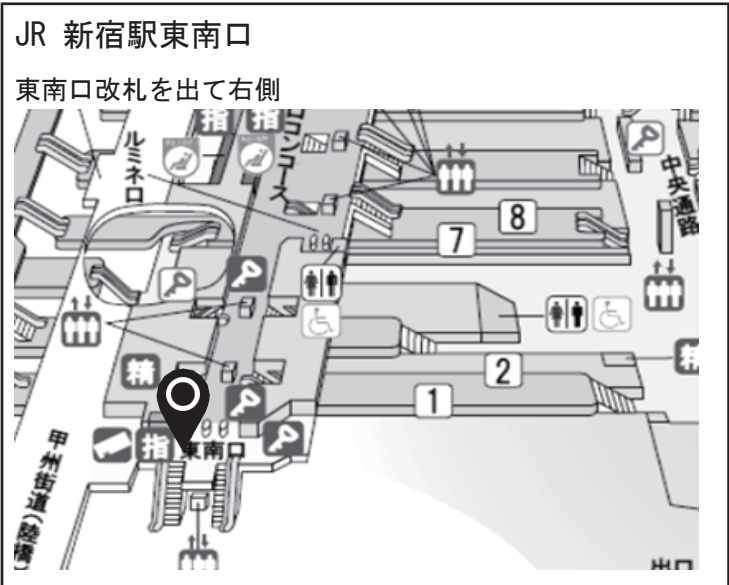
アクティビティは沢遊び、里山探検、畑作業、クラフトなどを行います。天候や子どもたちの希望にあわせて活動します。

集合解散について

◆集合解散時間：公共交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線・南武線 分倍河原駅	9:15	17:30
JR 新宿駅 東南口	8:30	18:00

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。  
その際、〈健康調査カード N0.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。  
※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。  
※集合の際は青いTシャツを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。  
※トイレは済ませてお集まり下さい。  
※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。  
※当日緊急連絡先：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：稲木	090-2164-2966（当日のみ）
-------	---------------------