

## 出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1159707

こうどうかいかいしゃあくと  
合同会社ACT

B. お振込金額 旅行代金を上記振込先までお振込ください。

旅行代金に含まれるもの 食事（3泊4日：9回、6泊7日：18回、9泊10日：27回）、交通費、宿泊費、保険料、体験料

参加クール	小学生	中学生
1 クール参加 (3泊4日)	70,000円	80,000円
2 クール連続参加 (6泊7日)	135,000円	155,000円
2 クール参加 (第1&第3クール)	140,000円	160,000円
3 クール連続参加 (9泊10日)	200,000円	230,000円

ご注意 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせて頂きます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

### (2) キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20日前から8日前にご連絡の場合	20%
(3) 7日前から2日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月7日（水）までに事務局まで郵送またはFAXでお送り下さい。

提出書類はあればんぽキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

書類送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1-A

FAX：042-319-9683

(4) 持ち物について：資料④の持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

### ※大きい荷物と小さい荷物の例

#### 荷物の収納の仕方



荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおすすめです。  
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。



お子様がわかりやすく、  
収納しやすいように、  
個別の袋に入れて、表記してください。

#### 【小さい荷物】



お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。  
当日の朝、リーダーが場所を確認させて顶きます。

## 猪苗代湖畔サマーキャンプ (7/26~8/4)

(5) **交通機関について**：公共の交通機関、新幹線、貸切バス（郡山観光交通株式会社）を利用します。道路交通法に伴い、幼児・子ども（3歳～6歳）もバスの座席を利用しご参加をお願いしております。

(6) **添乗員について**：添乗員が同行します。

(7) **最小催行人員について**：各クール7名

(8) **集合解散について**：資料⑦集合解散場所を参照ください。

(9) **中止の判断について**：原則、天候不良による催行中止は致しません。ただし、天災地変による道路の通行止め等の発生で行程の履行が難しいと判断された場合は催行中止といたします。催行中止の場合は、前日までにお申し込みいただいたみなさまにご連絡差し上げるよう努力いたしますが、状況により当日スタッフからお伝えさせていただく場合もございます。予めご了承ください。

(10) **写真などの使用について（著作権・肖像権）**：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、各所への報告書などに使用させて頂きます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

(11) **お子様の様子について**：キャンプ中の様子は1日2回～3回に分けて、あばれんぼキャンプHP内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右のQRコードからもアクセスできます。



## Q&amp;Aコーナー キャンプのお問合せで多い質問にお答え致します。

Q：友達同士同じ班にしてください。

A：学年や性別を見てランダムに振り分けるため、必ず同じ班にすることはお約束できません。班は違っても同じキャンプサイトで活動しますので、お友達同士お話しする機会や一緒に遊ぶ時間もあります。また、新しいお友達作りもキャンプの醍醐味の一つです。ぜひお友達作りに挑戦させてあげてください。

Q：パジャマは持つていかなくてもいいですか？

A：お子様と話し合い、ご判断下さい。2日目の服装で就寝することで荷物を一つ減らすこともできます。

Q：ヘッドライトじゃないとダメですか？

A：頭に着けるタイプでなくても構いませんが、探し物や外での活動中でも両手を開けることができるヘッドライトを推奨しております。

## ◆イベント企画

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL) 042-364-8031/FAX) 042-202-0881

MAIL) info@abarenbo-camp.com

## ◆旅行企画・実施

合同会社ACT あばれんぼキャンプツアーズ

東京都知事登録旅行業 第2-7834号

（一社）全国旅行業協会正会員

〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1-A

TEL) 042-319-9682/FAX) 042-319-9683

旅行業務取扱管理者：稻木 瑞来

（不明点等ございましたら、旅行業務取扱管理者までお問い合わせください。）

## 安全・その他について

### (事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

#### ◆キャンプ中の安全管理

(1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

(参加者8名に対して 1名以上のスタッフ体制)

(2) 国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院 4,000 円 / 通院 2,500 円 / 賠償責任 2000 万円(自己負担額なし)

※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。また、(風邪・病気)の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

(3) 万が一負傷、疾病した場合

活動場所近隣の救急病院に搬送します。

1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2

2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……上戸駅または現地までのお迎えをお願いいたします。

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

#### ◆プレミアム会員保険について (下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋)

年会費 3,000 円(初年度は 500 円の入会金が必要)でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償	突然死(急性心不全、脳内出血などによる死亡)に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

#### ◆その他

(1) 前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。

(2) 薬は医師の処方以外使用しません(消毒液を除く)。常備薬(酔い止め等を含む)はお持ち下さい。

(3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。

食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。

(4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。

その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。

立て替え金はお迎え時に請求させて頂きます。

#### ◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプメールアドレス

info@abarenbo-camp.com



◆持ち物について: 持ち物リストを参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局までお問合せ下さい。

※携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、キャンプ開催 3日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送して下さい。

荷物郵送先: 〒963-1631 福島県郡山市湖南町赤津字小志田 7704

お届け先電話番号:[090-2164-2966]とご記入下さい

お届け先電話番号	090 2164 2966	お届け先郵便番号	963-1631
お届け先住所	福島県郡山市湖南町 赤津字小志田 7704		
お届け先氏名	猪苗代湖畔サマーキャンプ クール 氏名		
※参加されるクール名			
お届け先電話番号: [090-2164-2966]とご記入下さい お届け先氏名: [猪苗代湖畔サマーキャンプ クール 氏名]と記入して下さい ※参加されるクール名			

お届け先氏名: [猪苗代湖畔サマーキャンプ クール 氏名]と記入して下さい  
 ※参加されるクール名

#### ◆オンライン事前説明会について

出席される方は 7月3日(土) 18:00までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

日程: 7月4日(日) 10:30~11:30

お申し込みされた方に参加方法をお知らせします。

## 持ち物リスト

### (ご本人と一緒に準備してください)

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送して下さい。(キャンプ開始 3日前までに発送)

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	----------	-------------	------------

## ▼携行品

1	お弁当	1日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの推奨	●	
4	帽子	熱中症予防。サイズが合っているもの(風に飛ばされないように)	●	
5	防寒具	ウインドブレーカーなど羽織れるもの。	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に!	●	
7	筆記用具	小メモ帳/ボールペン/油性マジック	●	
8	マスク	感染症対策のため、泊数+予備をお持ち下さい。	●	
9	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	
10	おやつ	1クールあたり500円分まで(※移動車内分)	●	

## ▼衣類

11	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。雨の場合でも屋外で活動するため替えの靴があると便利。	●	
12	タオル	汗拭き用2枚/バスタオル1枚/スポーツタオル1~2枚	●	●
13	軍手	野外炊事時使用。綿100%(滑り止めナシ)	●	
14	着替え	長袖(泊数分)/長ズボン2~3枚※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨	●	
15	替えの下着・靴下	泊数+1枚※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい	●	
16	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。	●	
17	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可)	●	
18	水遊びセット	水着/ラッシュガード(速乾素材のシャツ)/ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須	●	

## ▼道具

19	レジ袋	濡れたものを入れるのに使用。大小各3~4枚ほど	●	
20	洗面用具	歯みがきセット/入浴セット※ご指定の石鹼、シャンプーが必要な方は各自持参	●	
21	寝袋※	有料1泊500円/プレミアム会員は無料レンタルできます。	●	
22	ライト	ヘッドライト推奨	●	
23	新聞紙	朝刊1日分(火付け等に使用)	●	
24	お米	1クールあたり3合	●	
25	嗜好品(自分で必要だと思うもの)	虫除けグッズ/時計/トランプ/日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は×	●	
26	洗濯ネット	洗濯が必要な場合、衣類や下着等を洗濯ネットに入れて洗濯します	●	

## ▼提出物

27	健康調査カードNO.2	集合時スタッフに提出※当日朝必ず検温をお願いします。	●	
28	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出⇒解散時返却	●	

## ▼クールごと

第1クール	シユノーケリング免責書類	集合時スタッフにご提出下さい。	●	
第2クール	MTB(自転車)装備	ヘルメット/プロテクター(ひじ・ひざあて)/長ズボンの裾どめバンド	●	

※プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催1週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

## プログラムについて

- ◆プログラム 第1クール：7月26日（月）～29日（木）3泊4日  
 第2クール：7月29日（木）～8月1日（日）3泊4日  
 第3クール：8月1日（日）～4日（水）3泊4日

《確定書面（最終日程表）は出発2週間前を目安に郵送いたします。》

宿泊場所：猪苗代湖畔古民家（〒963-1631 福島県郡山市湖南町赤津字小志田 7704）

国立磐梯青少年交流の家（〒969-3103 福島県耶麻郡猪苗代町五輪原 7136-1）※第2クール2日目のみ

### 《第1クール：シュノーケリング》※天候などにより内容を変更する場合があります。

食事9回：朝食3回、昼食4回（うち1回持参弁当）、夕食3回（次クールに続けて参加される方は4回）

【＝：列車、－：貸切バス、→：徒歩】

		7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)
行程	午前	新宿駅 8:00 または府中本町駅 8:00＝〈JR線利用〉＝9:15 大宮駅 9:41＝〈なすの255号〉＝10:53 郡山駅 11:15—猪苗代湖畔古民家着	起床→朝食（自炊）→シュノーケル・湖水浴	起床→朝食（自炊）→シュノーケル・湖水浴	起床→朝食（野菜収穫体験）→フリータイム
	午後	昼食（持参弁当）→地域探検→入浴・夕食（自炊）→夜のお楽しみ→就寝	昼食（給食）→シュノーケル・湖水浴→入浴・夕食（自炊）→夜のお楽しみ→就寝	昼食（給食）→シュノーケル・湖水浴→入浴・夕食（自炊）→夜のお楽しみ→就寝	1クールのみ参加の方： 昼食（給食または自炊）→古民家掃除→出発準備・猪苗代湖畔古民家出発—15:00 郡山駅 15:30＝〈やまびこ144号〉＝16:22 大宮駅 16:30＝〈JR線利用〉＝18:00 新宿駅または府中本町駅次クールに続けて参加する方： 昼食（給食または自炊）→古民家掃除→MTBの練習→入浴・夕食→夜のお楽しみ→就寝

◎往復の電車・新幹線・バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

## 《第 2 クール : MTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

食事 9 回 : 朝食 3 回、昼食 4 回 (うち 1 回持参弁当)、夕食 3 回 (次クールに続けて参加される方は 4 回)

【= : 列車、- : 貸切バス、→ : 徒歩】

		7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)	8/1(日)
行程	午前	新宿駅 8:00 または府中本町駅 8:00 = 〈JR 線利用〉 = 9:15 大宮駅 9:41 = 〈なすの 255 号〉 = 10:53 郡山駅 11:15 — 猪苗代湖畔古民家着	起床 → 朝食 (自炊) → 猪苗代湖畔古民家出発 → MTB の旅	起床 → 朝食 (給食) → 国立磐梯青少年交流の家出発 → MTB の旅	起床 → 朝食 (野菜収穫体験) → フリータイム
	午後	昼食 (持参弁当) → MTB の練習 → 入浴・夕食 (自炊) → 夜のお楽しみ → 就寝	昼食 (給食) → MTB の旅 → 国立磐梯青少年交流の家着 → 入浴・夕食 (給食) → 夜のお楽しみ → 就寝	昼食 (給食) → MTB の旅・猪苗代湖畔古民家到着 → 入浴・夕食 (自炊) → 夜のお楽しみ → 就寝	2 クールのみ参加の方 : 昼食 (給食または自炊) → 古民家掃除 → 出発準備・猪苗代湖畔古民家出発 = 15:00 郡山駅 15:30 = 〈やまびこ 144 号〉 = 16:22 大宮駅 16:30 = 〈JR 線利用〉 = 18:00 新宿駅または府中本町駅 次クールに続けて参加する方 : 昼食 (給食または自炊) → 古民家掃除 → アクティビティ → 入浴・夕食 → 夜のお楽しみ → 就寝

◎往復の電車・新幹線・バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

## 《第 3 クール : フリープラン》※天候などにより内容を変更する場合があります。

食事 9 回 : 朝食 3 回、昼食 4 回 (うち 1 回持参弁当)、夕食 3 回

【= : 列車、- : 貸切バス、→ : 徒歩】

		8/1(日)	8/2(月)	8/3(火)	8/4(水)
行程	午前	新宿駅 8:00 または府中本町駅 8:00 = 〈JR 線利用〉 = 9:15 大宮駅 9:41 = 〈なすの 255 号〉 = 10:53 郡山駅 11:15 — 猪苗代湖畔古民家着	起床 → 朝食 (自炊) → アクティビティ	起床 → 朝食 (自炊) → アクティビティ	起床 → 朝食 (野菜収穫体験) → フリータイム
	午後	昼食 (持参弁当) → アクティビティ → 入浴・夕食 (自炊) → 夜のお楽しみ → 就寝	昼食 (給食または自炊) → アクティビティ → 入浴・夕食 (自炊) → 夜のお楽しみ → 就寝	昼食 (給食または自炊) → アクティビティ → 入浴・夕食 (自炊) → 夜のお楽しみ → 就寝	昼食 (給食または自炊) → 古民家掃除 → 出発準備・猪苗代湖畔古民家出発 = 15:00 郡山駅 15:30 = 〈やまびこ 144 号〉 = 16:22 大宮駅 16:30 = 〈JR 線利用〉 = 18:00 新宿駅または府中本町駅

◎往復の電車・新幹線・バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

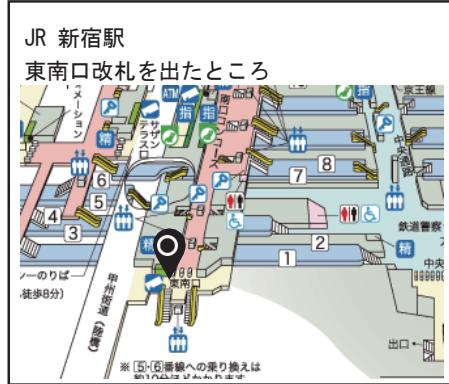
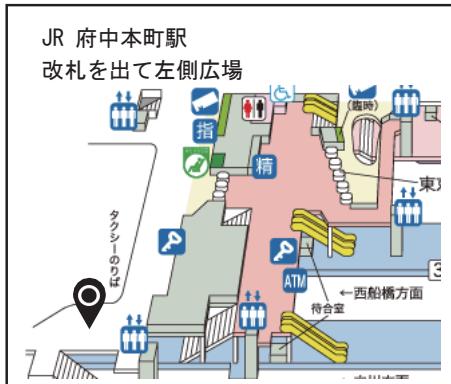
猪苗代湖畔サマーキャンプ (7/26-8/4)

## 集合解散について

◆集合解散時間：公共交通機関、貸切バスを利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意下さい。

集合場所	集合時間	解散時間
JR 府中本町駅	8:00	18:00
JR 新宿駅東南口	8:00	18:00
JR 大宮駅 新幹線北乗換口	9:15	16:30
JR 郡山駅 びゅうプラザ前	11:15	15:00

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合の際は青いTシャツを着たあればんぽキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。

※**当日緊急連絡先**：万が一、遅刻しそうな場合や体調不良によるキャンセルをされる場合は下記連絡先までご連絡下さい。

担当：稻木

090-2164-2966 (当日のみ)