

## 出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1159707

ごとうかいしゃあくと  
合同会社ACT

B. お振込金額 小学生110,000円／中学生135,000円（食事6回、交通費、宿泊費、保険料、体験料込）を上記振込先までお振込ください。

**ご注意** ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2) キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21 日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20 日前から 8 日前にご連絡の場合	20%
(3) 7 日前から 2 日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、3月6日(月)までに郵送、FAX、メールのいずれかでお送り下さい。  
提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

※食物アレルギーがあるお子様は宿泊先との調整を要するため事前にご相談ください。

送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1 合同会社 ACT

FAX：042-319-9683 Mail：info@ac-tours.jp

(4) 持ち物について：持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備してください。ご不明な点はお気軽に事務局まで！

※携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、旅行出発 3 日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送してください。

※宿泊先から返送しますので、段ボールでの発送はお控えください。

送付先：「石政旅館 〒926-0044石川県七尾市相生町54」に送付をお願いします。

送付先：〒926-0044 石川県七尾市相生町 54 石政旅館

お届け先電話番号：[090-2164-2966]とご記入下さい

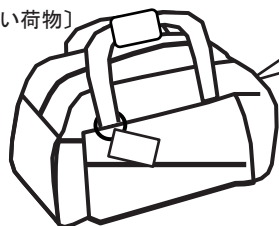
お届け先氏名：

【あばれんぼキャンプ鉄道人キャンプ 氏名】と記入して下さい。

### ※大きい荷物と小さい荷物の例

荷物の収納の仕方

〔大きい荷物〕



荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおすすめです。お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと…



お子様がわかりやすく、収納しやすいように、個別の袋に入れて、表記してください。

〔小さい荷物〕



お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。  
当日の朝、リーダーが場所を確認させていただきます。

- (5) 交通機関について：公共の交通機関を利用します。
- (6) 添乗員について：添乗員が同行します。
- (7) 最小催行人員について：8名
- (8) 集合解散について：資料⑤集合解散場所を参照ください。
- (9) 中止の判断について：原則、天候不良による催行中止は致しません。ただし、天災地変による道路の通行止め等の発生で行程の履行が難しいと判断された場合は催行中止といたします。催行中止の場合は、前日までにお申し込みいただいたみなさまにご連絡差し上げるよう努力いたしますが、状況により当日スタッフからお伝えさせていただく場合もございます。予めご了承ください。
- (10) 写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEB ページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。
- (11) お子様の様子について：キャンプ中の様子は 1 日 2 回～ 3 回に分けて、あばれんぼキャンプ HP 内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右の QR コードからもアクセスできます。



## ◆イベント企画

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL) 042-364-8031/FAX) 042-202-0881

MAIL) info@abarenbo-camp.com

## ◆旅行企画・実施

合同会社ACT あばれんぼキャンプツアーズ

東京都知事登録旅行業 第2-7834号

（一社）全国旅行業協会正会員

〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1-A

TEL) 042-319-9682/FAX) 042-319-9683

旅行業務取扱管理者：稲木 瑞来

（不明点等ございましたら、旅行業務取扱管理者までお問い合わせください。）

## 安全・その他について

（事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております）

### ◆キャンプ中の安全管理

- （1）スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。  
（参加者8名に対して 1 名以上のスタッフ体制）
- （2）国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院 4,000 円 / 通院 2,500 円 / 賠償責任 2000 万円（自己負担額なし）  
※万が一の場合、保険範囲内で対処させていただきます。また、（風邪・病気）の場合は保険が適用されませんのでご了承ください。
- （3）万が一負傷、疾病した場合  
活動場所近隣の救急病院に搬送します。  
1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2  
2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→  
継続不可能⇒帰宅……七尾駅または現地までのお迎えをお願いいたします。  
医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

### ◆プレミアム会員保険について（下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋）

年会費 3,000 円（初年度は 500 円の入会金が必要）でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然的な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償	突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

### ◆その他

- （1）前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。
- （2）薬は医師の処方以外使用しません（消毒液を除く）。常備薬（酔い止め等を含む）はお持ち下さい。
- （3）食物アレルギーがあるお子様は宿泊先との調整を要するため事前にご相談ください。  
食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。
- （4）保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。  
その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。  
立て替え金はお迎え時に請求させていただきます。
- （5）本キャンプに関するご案内を HP・SNS を使用してお知らせする場合があります。適宜ご確認ください。



【ブログ】



【facebook】



【Instagram】

### ◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させていただきます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス

info@abarenbo-camp.com



# 持ち物リスト

（ご本人と一緒に準備してください）

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送して下さい。（キャンプ開始 3 日前までに発送）

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1 日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水 筒	ペットボトル等の軽いもの。 <u>必ず記名してください！</u> 飲み物（お茶または水）は現地で補給できます。	●	
3	雨 具	上下セパレート・フード付きのものの推奨。 折り畳み傘もあると便利です。	●	
4	帽 子	サイズが合っているもの（ 風 に 飛 ば さ れ な い よ う に ）	●	
5	防寒具	上着、手袋、ネックウォーマーなど。	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に！	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油 性 マ ジ ッ ク	●	
8	マスク	感染症対策のため、 <u>泊数+予備</u> をお持ち下さい。	●	
9	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	
10	おやつ	500 円分まで（※移動車内分）	●	
11	おこづかい	自分で管理できる金額（お子様とご相談の上、上限 5,000 円をお持ちください）。お土産や飲み物（ジュース）購入等に使用します。	●	
12	腕時計	身につけてください。	●	

▼衣類

13	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。 雨の場合でも屋外で活動するため替えの靴があると便利。	●	●
14	着替え	日数分+予備		●
15	替えの下着・靴下	泊数+1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
16	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●

▼道具

18	洗面用具	歯みがきセット / 入浴セット （ボディーソープ、シャンプーをお持ちください。）		●
18	タオル	バスタオル 1 枚 / スポーツタオル 2～3 枚	●	●
19	ビニール袋	大きめのビニール袋 3～4 枚 （濡れたものを入れたり、ゴミが出た際に使用します。）	●	

▼自由持参品

※携帯電話・情報端末は自己管理となります。自分で管理できる場合のみお持ちください。紛失や破損の責任は負いかねます。

20	嗜好品（自分で必要だと思うもの）	スケッチブック/トランプ/ 日焼け止め / 保湿剤 等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×	●	●
21	こだわり持参品	時刻表、アルバム、書籍、カメラ、録音機 等 <u>（電化製品は充電器や予備の電池も忘れずに！）</u>	●	●
22	未来郵便送付先の住所	鉄道郵便車オユ 10 の車内で 1 年後に届く未来郵便を投函します。送付したい方の住所・氏名を記録して来てください。 <u>※特に指定がない場合は【参加時点の住所にお子様ご自身宛の投函】となります。</u>	●	

▼提出物

23	健康調査カード NO.2	集合時スタッフに提出 <u>※当日朝必ず検温をお願いします。</u>	●	
24	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出。解散時返却	●	



## 日程について

◆日程：3月29日（水）～31日（金）2泊3日 ※天候などにより内容を変更する場合があります。

会場：北陸新幹線、IR いしかわ鉄道、のと鉄道、北陸鉄道など

宿泊地：石政旅館 〒926-0044 石川県七尾市相生町 54

食事7回：朝食2回、昼食3回（うち1回は持参弁当）、夕食2回

◆行程：※確定書面（最終日程表）は出発2週間前を目安に郵送いたします。

《＝：列車、…：徒歩》

【1日目：3月29日（水）食事回数2回】

8：00 新宿駅＝〈JR線〉＝9：15 大宮駅 9：57＝〈はくたか557号〉＝【車中昼食（持参弁当）】＝12：28 金沢駅…【周辺散策・金沢駅構内・北鉄金沢駅構内（北陸鉄道）見学など】…金沢駅 15：00＝〈能登かがり火5号〉＝15：52 七尾駅…16：00 頃 石政旅館【入浴・夕食・翌日のプラン検討・未来郵便記入・就寝】

【2日目：3月30日（木）食事回数3回】

石政旅館【起床・朝食・身支度】…七尾駅 8：55（予定）＝〈のと里山里海1号〉＝能登中島駅【鉄道郵便車オユ10見学・未来郵便投函】＝9：59（予定）穴水駅…【穴水駅周辺散策・車庫見学・昼食（NT800 形内にて弁当）・車両運転体験】…穴水駅＝〈のと鉄道〉＝七尾駅…16：00～17：00 頃 石政旅館【入浴・夕食・翌日のプラン検討・就寝】

※ダイヤ改正のため「のと里山里海1号」の発着時刻は予定です。確定の発着時刻は確定書面にてお知らせします。

【3日目：3月31日（金）食事回数2回】

石政旅館【起床・朝食・身支度】…七尾駅＝〈のと鉄道〉＝金沢駅【周辺散策・北陸鉄道乗車・IR いしかわ鉄道乗車・12：00 ごろ昼食など】…金沢駅 16：10＝〈はくたか570号〉＝【車中軽食】＝18：47 大宮駅＝〈JR線〉＝20：00 新宿駅

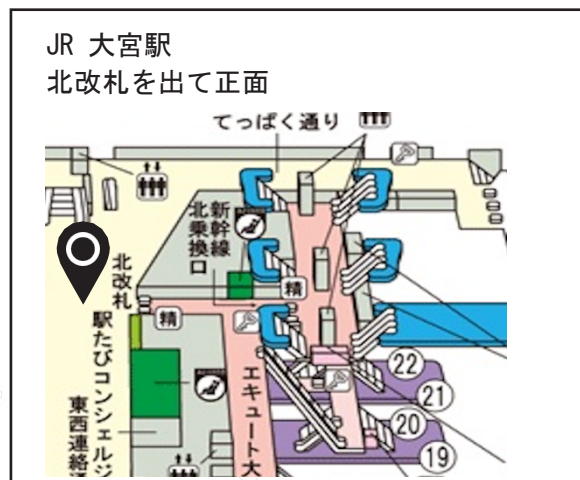
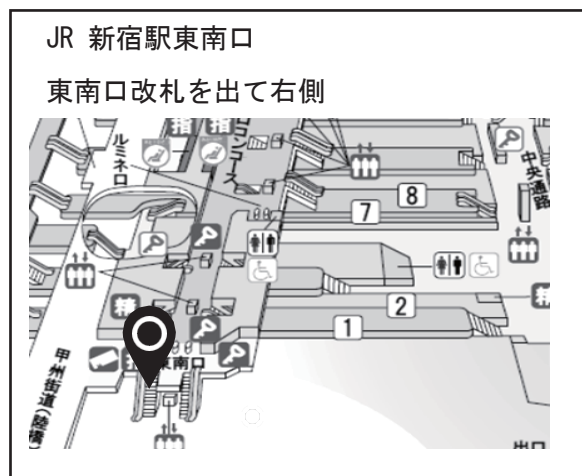
※金沢駅から乗車する〈はくたか570号〉の時刻のみ確定しています。その他の行程は、子どもたちと相談して決定します。

## 集合解散について

◆集合解散時間：公共交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
JR 新宿駅東南口	8:00	20:15 ごろ
JR 大宮駅北改札	9:15	19:00 ごろ

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合の際はオレンジ色のジャンパーを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。