

大月里山サマーキャンプチャレンジコース (7/30-8/12)

出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1159707

ごどううかいしゃあくと
合同会社ACT

B. お振込金額 旅行代金を上記振込先までお振込ください。旅行代金に含まれるものは、食事（3泊4日：9回、6泊7日：18回、7泊8日：21回、10泊11日：30回、13泊14日39回）、交通費、宿泊費、保険料、体験料です。

| 参加クール | 小学生 | 中学生 |
|---------------------------|----------|----------|
| 1 クール（3泊4日） | 64,000円 | 69,000円 |
| 1-2 クール・3-4 クール連続（6泊7日） | 123,000円 | 128,000円 |
| 2-3 クール連続（7泊8日） | 140,000円 | 145,000円 |
| 1-3 クール・2-4 クール連続（10泊11日） | 194,000円 | 199,000円 |
| 全クール連続（13泊14日） | 250,000円 | 255,000円 |

ご注意 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせて頂きます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2) キャンセルについて※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

| 契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算） | 取消料（キャンセル料） |
|----------------------------|-------------|
| (1) 21日前までにご連絡の場合 | 無料 |
| (2) 20日前から8日前にご連絡の場合 | 20% |
| (3) 7日前から2日前にご連絡の場合 | 30% |
| (4) 前日にご連絡の場合 | 40% |
| (5) 当日の出発時間までにご連絡の場合 | 50% |
| (6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合 | 100% |

(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月8日（金）までに事務局まで郵送、FAX、メールのいずれかでお送り下さい。提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1 合同会社ACT

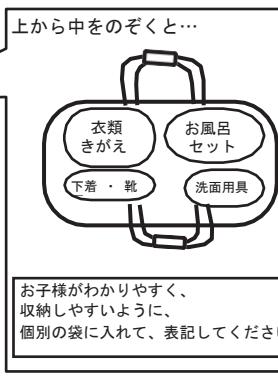
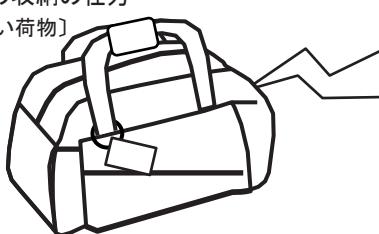
FAX：042-319-9683 Mail：info@ac-tours.jp

(4) 持ち物について：資料④の持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

※大きい荷物と小さい荷物の例

荷物の収納の仕方

[大きい荷物]



荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおすすめです。
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

[小さい荷物]



お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。
当日の朝、リーダーが場所を確認させて頂きます。

安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆キャンプ中の安全管理

- (1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。
(参加者8名に対して 1名以上のスタッフ体制)
- (2) 国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院 4,000 円 / 通院 2,500 円 / 賠償責任 2000 万円(自己負担額なし)
※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。また、(風邪・病気) の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。
- (3) 万が一負傷、疾病した場合
活動場所近隣の救急病院に搬送します。
1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2
2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→
継続不可能⇒帰宅……猿橋駅または現地までのお迎えをお願いいたします。
医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

◆プレミアム会員保険について (下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋)

年会費 3,000 円(初年度は 500 円の入会金が必要) でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

| 傷害保険 | 賠償責任保険 | 突然死葬祭費用保険 |
|---|--|--|
| 急激で偶然な外來の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償 | 他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償 | 突然死(急性心不全、脳内出血などによる死亡)に際し、親族が負担した葬祭費用を保障 |

◆その他

- (1) 第1クール/第2クール参加者 : 7月27日~29日にあばれんぼキャンプ事務局 (042-364-8031) より、
第3クール/第4クール参加者 : 8月3日~5日にあばれんぼキャンプ事務局 (042-364-8031) またはみんなの家 (0554-56-7753) より健康状態の確認のために電話連絡をさせていただきます。
- (2) 薬は医師の処方以外使用しません(消毒液を除く)。常備薬(酔い止め等を含む)はお持ち下さい。
- (3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。
食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。
- (4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。
その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。
立て替え金はお迎え時に請求させて頂きます。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

| | |
|------------------|------------------------|
| あばれんぼキャンプメールアドレス | info@abarenbo-camp.com |
|------------------|------------------------|



持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備してください)

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で発送して下さい。(キャンプ開始 3日前までに発送)

| No. | 持ち物 | 詳細説明/ 個数 | 小さい リュック | 大きい バッグ |
|-----|-----|----------|-------------|------------|
|-----|-----|----------|-------------|------------|

▼携行品

| | | | | |
|---|----------|--------------------------------|---|--|
| 1 | お弁当 | 1日目のお昼。容器が捨てられるもの | ● | |
| 2 | 水筒 | ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。 | ● | |
| 3 | 雨具 | 上下セパレート・フード付きのもの推奨 | ● | |
| 4 | 帽子 | 熱中症予防。サイズが合っているもの（風に飛ばされないように） | ● | |
| 5 | 防寒具 | ウィンドブレーカーなど羽織れるもの。 | ● | |
| 6 | ハンカチ・ちり紙 | 取りやすい場所に！ | ● | |
| 7 | 筆記用具 | 小メモ帳／ボールペン／油性マジック | ● | |
| 8 | マスク | 感染症対策のため、泊数+予備をお持ち下さい。 | ● | |
| 9 | 常備薬 | 必要な方。飲み方等を健康カードに記入 | ● | |

▼衣類

| | | | | |
|----|----------|---|---|---|
| 10 | 運動靴 | 履き慣れた靴。動きやすいもの。 雨の場合でも屋外で活動するため替えの靴があると便利。 | | ● |
| 11 | タオル | 汗拭き用 2枚 / バスタオル 1枚 / スポーツタオル 1~2枚 | ● | ● |
| 12 | 軍手 | 野外炊事時使用。綿 100%（滑り止めナシ） | | ● |
| 13 | 着替え | 半袖、長袖、長ズボン ※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨 | | ● |
| 14 | 替えの下着・靴下 | 泊数+1枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい | | ● |
| 15 | 寝衣 | パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。 | | ● |
| 16 | アクアシューズ | かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可) | | ● |
| 17 | 水遊びセット | 水着/ ラッシュガード（速乾素材のシャツ）/ ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須 | | ● |

▼道具

| | | | | |
|----|------------------|---|--|---|
| 18 | レジ袋 | 濡れたものを入れるのに使用。大小各 3~4枚ほど | | ● |
| 19 | 洗面用具 | 歯みがきセット | | ● |
| 20 | 寝袋* | 有料 1泊 500円 / プレミアム会員は無料レンタルできます。 | | ● |
| 21 | ライト | ヘッドライト推奨 | | ● |
| 22 | お米 | 1クールあたり 3合 | | ● |
| 23 | 嗜好品（自分で必要だと思うもの） | 虫除けグッズ/時計/トランプ/日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は × | | ● |
| 24 | 洗濯ネット | 複数クール参加のお子様は、衣類や下着等を洗濯ネットに入れて洗濯します。 | | ● |

▼提出物

| | | | | |
|----|--------------|-----------------------------|---|--|
| 25 | 健康調査カード NO.2 | 集合時スタッフに提出 ※当日朝必ず検温をお願いします。 | ● | |
| 26 | 保険証のコピー | 指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇨解散時返却 | ● | |

▼クールごと

| | | | | |
|-----------|------------|--------------------------------------|--|---|
| 第 2/4 クール | MTB（自転車）装備 | ヘルメット / プロテクター（ひじ・ひざあて）/ 長ズボンの裾どめバンド | | ● |
|-----------|------------|--------------------------------------|--|---|

※プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1週間前までにあればんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

*複数クール参加のお子様は、クールごとに洗濯が可能です。1クール分+予備の衣類(下着や靴下等の含む)をお持ちください。

大月里山サマーキャンプチャレンジコース (7/30-8/12)

プログラムについて

◆プログラム《確定画面(最終日程表)は出発2週間前を目安に郵送いたします。》

・日程:

第1クール 7月30日(土)～8月2日(火)3泊4日

第2クール 8月2日(火)～8月5日(金)3泊4日

第3クール 8月6日(金)～8月9日(火)3泊4日

第4クール 8月9日(火)～8月12日(金)3泊4日

・宿泊場所:みんなの家 〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

・活動場所:みんなの家と周辺の里山

・食事回数:3泊4日:10回・うち1回は持参弁当、6泊7日:19回・うち1回は持参弁当、7泊8日:22回・うち1回は持参弁当、10泊11日:31回・うち1回は持参弁当、13泊14日:40回・うち1回は持参弁当

・メインアクティビティについて

1クール:川遊び/沢遊び、2クール&4クール:MTB、3クール:フリープランに加えて、里山をフィールドとした様々な体験(ハイキングや軽登山)、里山整備、畑作業、クラフト、星座・植物・生き物観察などを予定しています。天候や子どもたちの希望に合わせて実施するアクティビティをその都度話し合い、選択しながら活動を進めます

《第1クール:川遊び/沢遊び》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【=:列車、ー:貸切バス、→:徒歩】◎往復の貸切バス移動は合同会社ACTが実施する手配型企画旅行です。

〈1日目〉食事2回

新宿駅(8:30)または分倍河原駅(9:15)=〈京王線またはJR線〉=高尾駅=〈JR線〉=猿橋駅ーみんなの家(11:30頃)→昼食(持参弁当)→アクティビティ→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈2日目～帰宅日前日〉食事3回

起床→朝食(自炊または給食)→川遊びまたは沢遊び→昼食(自炊または給食)→川遊びまたは沢遊び→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈帰宅日〉食事2回

起床→朝食(自炊または給食)→アクティビティ→昼食(自炊または給食)→古民家掃除→出発準備・みんなの家出発(15:30頃)ー猿橋駅=〈JR線〉=高尾駅=〈京王線またはJR線〉=分倍河原駅(18:00)または新宿駅(18:30)

《第2クール:MTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【=:列車、ー:貸切バス、→:徒歩】◎往復の貸切バス移動は合同会社ACTが実施する手配型企画旅行です。

〈1日目〉食事2回

新宿駅(8:30)または分倍河原駅(9:15)=〈京王線またはJR線〉=高尾駅=〈JR線〉=猿橋駅ーみんなの家(11:30頃)→昼食(持参弁当)→MTBフィッティング→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈2日目〉食事3回

起床→朝食(自炊または給食)→みんなの家出発→MTBの旅(目的地:丸山公園・小金沢公園・深城ダム予定)→小金沢公園にて昼食(給食)→MTBの旅→みんなの家到着→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈3日目〉食事3回

起床→朝食(自炊または給食)→みんなの家出発→MTBの旅(目的地:山梨県リニア見学センター予定)→山梨県リニア見学センター付近で昼食(給食)→山梨県リニア見学センター見学→MTBの旅→みんなの家到着→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈帰宅日〉食事2回

起床→朝食(自炊または給食)→アクティビティ→昼食(自炊または給食)→古民家掃除→出発準備・みんなの家出発(15:30頃)ー猿橋駅=〈JR線〉=高尾駅=〈京王線またはJR線〉=分倍河原駅(18:00)または新宿駅(18:30)

《第3クール:フリープラン》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【=:列車、ー:貸切バス、→:徒歩】◎往復の貸切バス移動は合同会社ACTが実施する手配型企画旅行です。

〈1日目〉食事2回

新宿駅(8:30)または分倍河原駅(9:15)=〈京王線またはJR線〉=高尾駅=〈JR線〉=猿橋駅ーみんなの家(11:30頃)→昼食(持参弁当)→アクティビティ→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈2日目～帰宅日前日〉食事3回

起床→朝食(自炊または給食)→アクティビティ→昼食(自炊または給食)→アクティビティ→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈帰宅日〉食事2回

起床→朝食(自炊または給食)→アクティビティ→昼食(自炊または給食)→古民家掃除→出発準備・みんなの家出発(15:30頃)ー猿橋駅=〈JR線〉=高尾駅=〈京王線またはJR線〉=分倍河原駅(18:00)または新宿駅(18:30)

大月里山サマーキャンプチャレンジコース（7/30-8/12）

《第4クール：ハイレベルMTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【=：列車、—：あばれんぼキャンプ専用車両、→：徒歩】

〈1日目〉食事2回

新宿駅（8:30）または分倍河原駅（9:15）=〈京王線またはJR線〉=高尾駅=〈JR線〉=猿橋駅—みんなの家（11:30頃）→昼食（持参弁当）→MTBフィッティング→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈2日目〉食事3回

起床→朝食（自炊または給食）→みんなの家出発→MTBの旅（目的地：葭之池温泉予定）→葭之池温泉付近で昼食（給食）→葭之池温泉で入浴→MTBの旅→みんなの家到着→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈3日目〉食事3回

起床→朝食（自炊または給食）→みんなの家出発→MTBの旅（目的地：丸山公園・深城ダム予定）→深城ダムで昼食（給食）→MTBの旅→みんなの家到着→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈帰宅日〉食事2回

起床→朝食（自炊または給食）→アクティビティ→昼食（自炊または給食）→古民家掃除→出発準備・みんなの家出発（15:30頃）→猿橋駅=〈JR線〉=高尾駅=〈京王線またはJR線〉=分倍河原駅（18:00）または新宿駅（18:30）

集合解散について

◆集合解散時間：公共交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意下さい。

| 集合場所 | 集合時間 | 解散時間 |
|---------------|------|-------|
| 京王線・南武線 分倍河原駅 | 9:15 | 18:00 |
| JR 新宿駅 東南口 | 8:30 | 18:30 |

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

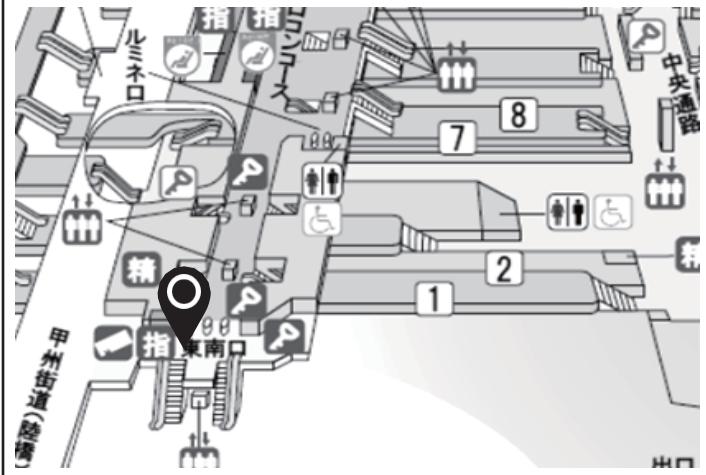
京王線・南武線分倍河原駅

南側バスロータリーパーク前



JR 新宿駅東南口

東南口改札を出て右側



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散1時間前までに連絡致します。

※集合の際は青いTシャツを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。