

出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1159707

ごとうかいしゃあくと
合同会社ACT

B. お振込金額 旅行代金を上記振込先までお振込ください。旅行代金に含まれるものは、食事（3泊4日：9回、6泊7日：18回、7泊8日：21回、10泊11日：30回、13泊14日39回）、交通費、宿泊費、保険料、体験料です。

参加クール	小学生	中学生
1クール（3泊4日）	64,000 円	69,000 円
1-2クール・3-4クール連続 （6泊7日）	123,000 円	128,000 円
2-3クール連続（7泊8日）	140,000 円	145,000 円
1-3クール・2-4クール連続 （10泊11日）	194,000 円	199,000 円
全クール連続（13泊14日）	250,000 円	255,000 円

ご注意 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。
※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせていただきます。
※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けない場合がございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2) キャンセルについて※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21 日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20 日前から 8 日前にご連絡の場合	20%
(3) 7 日前から 2 日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

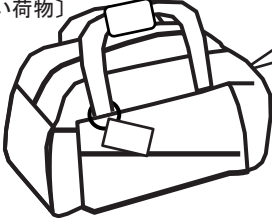
(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月8日（金）までに事務局まで郵送、FAX、メールのいずれかでお送り下さい。提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1 合同会社ACT

FAX：042-319-9683 Mail：info@ac-tours.jp


(4) 持ち物について：資料④の持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

※大きい荷物と小さい荷物の例


荷物の収納の仕方
〔大きい荷物〕


荷物を入れても余裕のある大きめのバッグがおおすすめです。
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと…



お子様がわかりやすく、
収納しやすいように、
個別の袋に入れて、表記してください。

〔小さい荷物〕


お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。
当日の朝、リーダーが場所を確認させていただきます。

大月里山サマーキャンプチャレンジコース (7/30-8/12)

- ◆携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ【キャンプ開始3日前まで】に「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送してください。
- ◆現地からお子様自身でパッキングをして返送しますので、段ボールでの発送は控えください。
- ◆荷物の量に関わらず事前発送のご協力をお願いします。

お届け先電話番号:[090-2164-2966]とご記入ください。

荷物郵送先:〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

お届け先氏名:[大月里山チャレンジコース●クール 氏名]をご記入ください。

- (5) 交通機関について：公共交通機関、貸切バス（有限会社社観光バス）、あばれんぼキャンプ専用の車両を利用します。道路交通法に伴い、幼児・子ども（3歳～6歳）もバスの座席を利用しご参加をお願いしております。2週間前を目安に郵送する確定書面にて確定の交通手段をお知らせします。
- (6) 添乗員について：添乗員が同行します。
- (7) 最小催行人員について：各クール7名
- (8) 集合解散について：資料⑥集合解散場所を参照ください。
- (9) 中止の判断について：原則、天候不良による催行中止は致しません。ただし、天災地変による道路の通行止め等の発生で行程の履行が難しいと判断された場合は催行中止といたします。催行中止の場合は、前日までに申し込みいただいたみなさまにご連絡差し上げるよう努力いたしますが、状況により当日スタッフからお伝えさせていただく場合もございます。予めご了承ください。
- (10) 写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、各所への報告書などに使用させていただきます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。
- (11) お子様の様子について：キャンプ中の様子は1日2回～3回に分けて、あばれんぼキャンプ HP 内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右の QR コードからもアクセスできます。



◆オンライン事前説明会について（参加必須ではありません）

【開催日時：7月3日（日）10:30～11:30】

参加希望の方は7月2日（土）18:00までにあばれんぼキャンプ HP よりお申し込みください。

お申し込みされた方に参加方法をお知らせします。

Q&A コーナー キャンプのお問合せで多い質問にお答え致します。

Q：友達同士同じ班にしてください。

A：学年や性別を見てランダムに振り分けるため、必ず同じ班にすることはお約束できません。班は違っても同じキャンプサイトで活動しますので、お友達同士話す機会や一緒に遊ぶ時間もあります。また、新しいお友達作りもキャンプの醍醐味の一つです。ぜひお友達作りに挑戦させてあげてください。

Q：パジャマは持っていなくてもいいですか？

A：お子様と話し合い、ご判断下さい。2日目の服装で就寝することで荷物を一つ減らすこともできます。

Q：ヘッドライトじゃないとダメですか？

A：頭に着けるタイプでなくても構いませんが、探し物や外での活動中でも両手を開けることができるのでヘッドライトを推奨しております。

◆イベント企画

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所

あばれんぼキャンプ

〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A

TEL) 042-364-8031/FAX) 042-202-0881

MAIL) info@abarenbo-camp.com

◆旅行企画・実施

合同会社ACT あばれんぼキャンプツアーズ

東京都知事登録旅行業 第2-7834号

(一社) 全国旅行業協会正会員

〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1-A

TEL) 042-319-9682/FAX) 042-319-9683

旅行業務取扱管理者：稲木 瑞来

安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆キャンプ中の安全管理

- (1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。
(参加者8名に対して 1 名以上のスタッフ体制)
- (2) 国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院 4,000 円 / 通院 2,500 円 / 賠償責任 2000 万円(自己負担額なし)
※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。また、(風邪・病気)の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。
- (3) 万が一負傷、疾病した場合
活動場所近隣の救急病院に搬送します。
1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2
2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→
継続不可能⇒帰宅……猿橋駅または現地までのお迎えをお願いいたします。
医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

◆プレミアム会員保険について (下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋)

年会費 3,000 円(初年度は 500 円の入会金が必要) でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にいただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償	突然死 (急性心不全、脳内出血などによる死亡) に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

◆その他

- (1) 第1クール/第2クール参加者：7月27日～29日にあばれんぼキャンプ事務局 (042-364-8031) より、第3クール/第4クール参加者：8月3日～5日にあばれんぼキャンプ事務局 (042-364-8031) またはみんなの家 (0554-56-7753) より健康状態の確認のために電話連絡をさせていただきます。
- (2) 薬は医師の処方以外使用しません (消毒液を除く)。常備薬 (酔い止め等を含む) はお持ち下さい。
- (3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。
食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。
- (4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。
その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。
立て替え金はお迎え時に請求させて頂きます。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプ メールアドレス	info@abarenbo-camp.com
-------------------	------------------------



持ち物リスト

（ご本人と一緒に準備してください）

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で発送して下さい。（キャンプ開始 3 日前までに発送）

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1 日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水 筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	雨 具	上下セパレート・フード付きのものの推奨	●	
4	帽 子	熱中症予防。サイズが合っているもの（ 風に飛ばされないように ）	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの。	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に！	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性 マジック	●	
8	マスク	感染症対策のため、泊数+予備をお持ち下さい。	●	
9	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	

▼衣類

10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。 雨の場合でも屋外で活動するため替えの靴があると便利。		●
11	タオル	汗拭き用 2 枚 / バスタオル 1 枚 / スポーツタオル1〜2 枚	●	●
12	軍 手	野外炊事時使用。綿 100%（滑り止めナシ）		●
13	着替え	半袖、長袖、長ズボン ※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨		●
14	替えの下着・靴下	泊数+1 枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●
16	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの （上履きでも可。クロックスやサンダルは不可）		●
17	水遊びセット	水着/ ラッシュガード（速乾素材のシャツ） / ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●

▼道具

18	レジ袋	濡れたものを入れるのに使用。大小各 3〜4 枚ほど		●
19	洗面用具	歯みがきセット		●
20	寝袋※	有料 1 泊 500 円 / プレミアム会員は無料レンタルできます。		●
21	ライト	ヘッドライト推奨		●
22	お米	1 クールあたり 3 合		●
23	嗜好品（自分で必要だと思うもの）	虫除けグッズ/時計/ トランプ/ 日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●
24	洗濯ネット	複数クール参加のお子様は、衣類や下着等を洗濯ネットに入れて洗濯します。		●

▼提出物

25	健康調査カード NO. 2	集合時スタッフに提出 ※当日朝必ず検温をお願いします。	●	
26	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 ⇨解散時返却	●	

▼クールごと

第 2/4 クール	MTB（自転車）装備	ヘルメット / プロテクター（ひじ・ひざあて） / 長ズボンの裾どめバンド		●
-----------	------------	---------------------------------------	--	---

※プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1 週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

* 複数クール参加のお子様は、クールごとに洗濯が可能です。1 クール分+予備の衣類(下着や靴下等の含む)をお持ちください。

プログラムについて

◆プログラム《確定書面(最終日程表)は出発 2 週間前を目安に郵送いたします。》

・日程:

第 1 クール 7 月 30 日(土)~8 月 2 日(火)3 泊 4 日

第 2 クール 8 月 2 日(火)~8 月 5 日(金)3 泊 4 日

第 3 クール 8 月 6 日(金)~8 月 9 日(火)3 泊 4 日

第 4 クール 8 月 9 日(火)~8 月 12 日(金)3 泊 4 日

・宿泊場所:みんなの家 〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

・活動場所:みんなの家と周辺の里山

・食事回数:3 泊 4 日:10 回・うち 1 回は持参弁当、6 泊 7 日:19 回・うち 1 回は持参弁当、7 泊 8 日:22 回・うち 1 回は持参弁当、10 泊 11 日:31 回・うち 1 回は持参弁当、13 泊 14 日 40 回・うち 1 回は持参弁当

・メインアクティビティについて

1 クール:川遊び/沢遊び、2 クール&4 クール:MTB、3 クール:フリープランに加えて、里山をフィールドとした様々な体験(ハイキングや軽登山)、里山整備、畑作業、クラフト、星座・植物・生き物観察などを予定しています。天候や子どもたちの希望に合わせて実施するアクティビティをその都度話し合い、選択しながら活動を進めます

《第 1 クール:川遊び/沢遊び》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【= : 列車、— : 貸切バス、→ : 徒歩】◎往復の貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

〈1 日目〉食事 2 回

新宿駅(8:30)または分倍河原駅(9:15) = 〈京王線または JR 線〉 = 高尾駅 = 〈JR 線〉 = 猿橋駅—みんなの家(11:30 頃) → 昼食(持参弁当) → アクティビティ → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈2 日目~帰宅日前日〉食事 3 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → 川遊びまたは沢遊び → 昼食(自炊または給食) → 川遊びまたは沢遊び → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈帰宅日〉食事 2 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → アクティビティ → 昼食(自炊または給食) → 古民家掃除 → 出発準備・みんなの家出発(15:30 頃) — 猿橋駅 = 〈JR 線〉 = 高尾駅 = 〈京王線または JR 線〉 = 分倍河原駅(18:00) または新宿駅(18:30)

《第 2 クール:MTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【= : 列車、— : 貸切バス、→ : 徒歩】◎往復の貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

〈1 日目〉食事 2 回

新宿駅(8:30)または分倍河原駅(9:15) = 〈京王線または JR 線〉 = 高尾駅 = 〈JR 線〉 = 猿橋駅—みんなの家(11:30 頃) → 昼食(持参弁当) → MTB フィットティング → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈2 日目〉食事 3 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → みんなの家出発 → MTB の旅(目的地:丸山公園・小金沢公園・深城ダム予定) → 小金沢公園にて昼食(給食) → MTB の旅 → みんなの家到着 → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈3 日目〉食事 3 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → みんなの家出発 → MTB の旅(目的地:山梨県リニア見学センター予定) → 山梨県リニア見学センター付近で昼食(給食) → 山梨県リニア見学センター見学 → MTB の旅 → みんなの家到着 → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈帰宅日〉食事 2 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → アクティビティ → 昼食(自炊または給食) → 古民家掃除 → 出発準備・みんなの家出発(15:30 頃) — 猿橋駅 = 〈JR 線〉 = 高尾駅 = 〈京王線または JR 線〉 = 分倍河原駅(18:00) または新宿駅(18:30)

《第 3 クール:フリープラン》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【= : 列車、— : 貸切バス、→ : 徒歩】◎往復の貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

〈1 日目〉食事 2 回

新宿駅(8:30)または分倍河原駅(9:15) = 〈京王線または JR 線〉 = 高尾駅 = 〈JR 線〉 = 猿橋駅—みんなの家(11:30 頃) → 昼食(持参弁当) → アクティビティ → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈2 日目~帰宅日前日〉食事 3 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → アクティビティ → 昼食(自炊または給食) → アクティビティ → タ食づくり・入浴・夕食 → お楽しみレク → ふり返り → 就寝

〈帰宅日〉食事 2 回

起床 → 朝食(自炊または給食) → アクティビティ → 昼食(自炊または給食) → 古民家掃除 → 出発準備・みんなの家出発(15:30 頃) — 猿橋駅 = 〈JR 線〉 = 高尾駅 = 〈京王線または JR 線〉 = 分倍河原駅(18:00) または新宿駅(18:30)

大月里山サマーキャンプチャレンジコース (7/30-8/12)

《第 4 クール：ハイレベル MTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

【＝：列車、―：あばれんぼキャンプ専用車両、→：徒歩】

〈1 日目〉食事 2 回

新宿駅 (8:30) または分倍河原駅 (9:15) ＝〈京王線または JR 線〉＝高尾駅＝〈JR 線〉＝猿橋駅＝みんなの家 (11:30 頃) →昼食 (持参弁当) →MTB フィットニング→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈2 日目〉食事 3 回

起床→朝食 (自炊または給食) →みんなの家出発→MTB の旅 (目的地：葎之池温泉予定) →葎之池温泉付近で昼食 (給食) →葎之池温泉で入浴→MTB の旅→みんなの家到着→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈3 日目〉食事 3 回

起床→朝食 (自炊または給食) →みんなの家出発→MTB の旅 (目的地：丸山公園・深城ダム予定) →深城ダムで昼食 (給食) →MTB の旅→みんなの家到着→夕食づくり・入浴・夕食→お楽しみレク→ふり返り→就寝

〈帰宅日〉食事 2 回

起床→朝食 (自炊または給食) →アクティビティ→昼食 (自炊または給食) →古民家掃除→出発準備・みんなの家出発 (15:30 頃) →猿橋駅＝〈JR 線〉＝高尾駅＝〈京王線または JR 線〉＝分倍河原駅 (18:00) または新宿駅 (18:30)

集合解散について

◆集合解散時間：公共交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線・南武線 分倍河原駅	9:15	18:00
JR 新宿駅 東南口	8:30	18:30

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

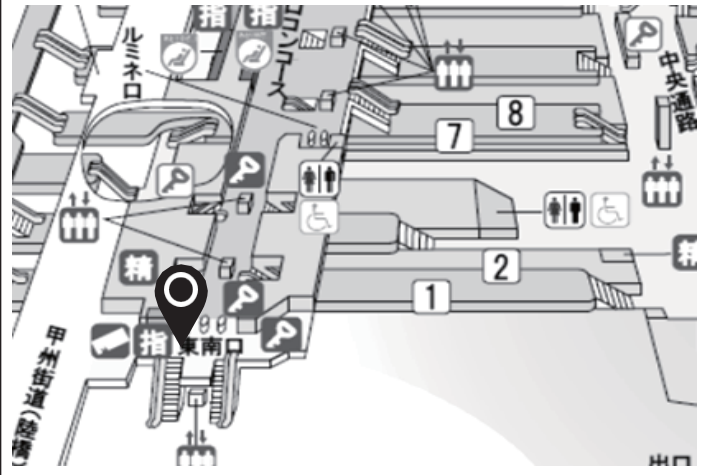
京王線・南武線分倍河原駅

南側バスロータリー片町公園前



JR 新宿駅東南口

東南口改札を出て右側



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合の際は青い T シャツを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。