

出発までのお手続きについて

(1) お振込について：下記要項をお読みの上、参加者氏名（お子様のお名前）でお振込下さい。

A. お振込先 ※振込期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱UFJ銀行 府中支店 普通 1159707

ごどううかいしゃあくと
合同会社ACT

B. お振込金額 旅行代金を上記振込先までお振込ください。旅行代金に含まれるものは、食事（3泊4日：9回、4泊5日：12回、7泊8日：21回、8泊9日：24回、12泊13日：36回、16泊17日：48回）、交通費、宿泊費、保険料、体験料です。

参加クール	小学生	中学生
3泊4日 (1・2・4クール)	80,000円	85,000円
4泊5日 (3クール)	120,000円	125,000円
連続クールに参加する場合の 間の1日（0.5クール）	6,000円	8,000円

ご注意 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせて頂きます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

(2) キャンセルについて ※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20日前から8日前にご連絡の場合	20%
(3) 7日前から2日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3) 提出書類について：健康個人カードをご記入の上、7月7日（金）までにメール添付または郵送、FAXのいずれかでご提出ください。 提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

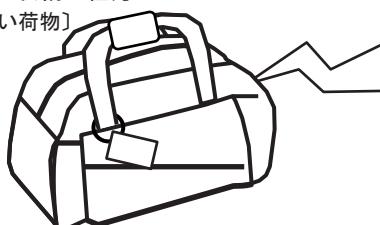
送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1 合同会社ACT
FAX：042-319-9683 Mail：info@ac-tours.jp

(4) 持ち物について：資料④の持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備して下さい。ご不明な点は、お気軽に事務局まで！

※大きい荷物と小さい荷物の例

荷物の収納の仕方

【大きい荷物】



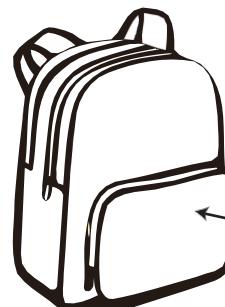
荷物を入れても余裕のある大きめのバッグ
がおすすめです。
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと…



お子様がわかりやすく、
収納しやすいように、
個別の袋に入れて、表記してください。

【小さい荷物】



お子様が背負いやすいリュックをお選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。
当日の朝、リーダーが場所を確認させて頂きます。

大月里山サマー・キャンプチャレンジコース (7/29-8/14)

◆携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ【キャンプ開始3日前まで】に「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送してください。

◆現地からお子様自身でパッキングをして返送しますので、段ボールでの発送はお控えください。荷物の量に関わらず事前発送のご協力をお願いします。

お届け先電話番号:[090-2164-2966]をご記入ください。

荷物郵送先: 〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

お届け先氏名:[大月里山チャレンジコース●クール 氏名]をご記入ください。

(5) 交通機関について: 公共交通機関、貸切バス（有限会社宝観光バス）、あばれんぼキャンプ専用の車両を利用します。道路交通法に伴い、幼児・子ども（3歳～6歳）もバスの座席を利用しご参加をお願いしております。

(6) 添乗員について: 添乗員が同行します。

(7) 最小催行人員について: 各クール 7名

(8) 集合解散について: 資料⑦集合解散場所を参照ください。

(9) 中止の判断について: 原則、天候不良による催行中止は致しません。ただし、天災地変による道路の通行止め等の発生で行程の履行が難しいと判断された場合は催行中止といたします。催行中止の場合は、前日までにお申し込みいただいたみなさまにご連絡差し上げるよう努力いたしますが、状況により当日スタッフからお伝えさせていただく場合もございます。予めご了承ください。

(10) 写真などの使用について（著作権・肖像権）: 当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、各所への報告書などに使用させて頂きます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

(11) お子様の様子について: キャンプ中の様子は1日2回～3回に分けて、あばれんぼキャンプHP内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右のQRコードからもアクセスできます。



◆オンライン事前説明会について（参加必須ではありません）

【開催日時: 7月2日（日）10:30～11:30】

参加希望の方は 7月1日（土）18:00までにあばれんぼキャンプHPよりお申し込みください。

お申し込みされた方に参加方法をお知らせします。

◆イベント企画

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所
あばれんぼキャンプ
〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A
TEL) 042-364-8031/FAX) 042-202-0881
MAIL) info@abarenbo-camp.com

◆旅行企画・実施

合同会社ACT あばれんぼキャンプツアーズ
東京都知事登録旅行業 第2-7834号
(一社) 全国旅行業協会正会員
〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1-A
TEL) 042-319-9682/FAX) 042-319-9683
旅行業務取扱管理者: 稲木 瑞来
(不明点等ございましたら、旅行業務取扱管理者までお問い合わせください。

安全・その他について

(事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております)

◆キャンプ中の安全管理

- (1) スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。
(参加者8名に対して 1名以上のスタッフ体制)
- (2) 国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院 4,000 円 / 通院 2,500 円 / 賠償責任 2000 万円(自己負担額なし)
※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。また、(風邪・病気)の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。
- (3) 万が一負傷、疾病した場合
活動場所近隣の救急病院に搬送します。
1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2
2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→
継続不可能⇒帰宅……猿橋駅または現地までのお迎えをお願いいたします。
医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

◆プレミアム会員保険について (下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋)

年会費 3,000 円(初年度は 500 円の入会金が必要)でプレミアム会員に加入すると対人対物保障も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外來の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償	突然死(急性心不全、脳内出血などによる死亡)に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

◆その他

- (1) 第1クール参加者: 7月26日～28日、第2クール/第3クール参加者: 7月30日～8月1日、第4クール参加者: 8月8日～10日に健康状態の確認のために電話連絡をさせていただきます。
- (2) 薬は医師の処方以外使用しません(消毒液を除く)。常備薬(酔い止め等を含む)はお持ち下さい。
- (3) 食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応致します。お気軽にご相談下さい。
食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。
- (4) 保険証のコピーをお預かり致しますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。
その場合、こちらで一時立て替えますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なって下さい。
立て替え金はお迎え時に請求させて頂きます。
- (5) 本キャンプに関するご案内を HP・SNS を使用してお知らせする場合があります。適宜ご確認ください。



【ブログ】

【facebook】

【Instagram】

- (6) 本キャンプは全日程プロカメラマンが同行します。キャンプ終了後一定期間写真販売を行いますので、ぜひご購入ください!スタッフが撮影した写真や動画を保存した CD-ROM の無料配布もこれまで通り行います。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプメールアドレス

info@abarenbo-camp.com



持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備してください)

- ◆持ち物には全て名前を書いて下さい。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ち下さい。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で発送して下さい。(キャンプ開始 3日前までに発送)

NO.	持ち物	詳細説明/ 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1日目のお昼。容器が捨てられるもの	●	
2	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。 *必ず記名してください!	●	
3	雨具	上下セパレート・フード付きのもの推奨	●	
4	帽子	熱中症予防。サイズが合っているもの(風に飛ばされないように)	●	
5	防寒具	ウィンドブレーカーなど羽織れるもの。	●	
6	ハンカチ・ちり紙	取りやすい場所に!	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック	●	
8	マスク	感染症対策のため、泊数+予備をお持ち下さい。	●	
9	常備薬	必要な方。飲み方等を健康カードに記入	●	

▼衣類

10	運動靴	履き慣れた靴。動きやすいもの。 雨の場合でも屋外で活動するため替えの靴があると便利。		●
11	タオル	汗拭き用 2枚 / バスタオル 1枚 / スポーツタオル 1~2枚	●	●
12	軍手	綿 100% (滑り止めナシ)		●
13	着替え	半袖、長袖、長ズボン <u>※日焼け、虫除け用に長袖長ズボン推奨</u>		●
14	替えの下着・靴下	泊数+1枚 ※汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意下さい		●
15	寝衣	パジャマまたはジャージなど。翌日の活動着で寝ても可。		●

▼道具

16	レジ袋	濡れたものを入れるのに使用。大小各 3~4枚ほど		●
17	洗面用具	歯みがきセット		●
18	寝袋※	有料 1泊 500円 / プレミアム会員は無料レンタルできます。		●
19	ライト	ヘッドライト推奨		●
20	お米	1クールあたり 3合		●
21	新聞紙	朝刊 1日分		●
22	嗜好品(自分で必要だと思うもの)	虫除けグッズ/時計/トランプ/日焼け止め等 ※みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は ×		●
23	洗濯ネット	複数クール参加のお子様は、衣類や下着等を洗濯ネットに入れて洗濯します。		●

▼提出物

24	健康調査カード NO.2	集合時スタッフに提出 <u>※当日朝必ず検温をお願いします。</u>	●	
25	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け集合時スタッフに提出 [△] 解散時返却	●	

▼クールごと

第1/3クール	MTB(自転車)装備	ヘルメット / プロテクター(ひじ・ひざあて) / 長ズボンの裾どめバンド	●	
第2クール	釣り竿	渓流釣り用の釣竿があれば持参OK! コンパクトで、長さ4~6m程度のもの。		●
第2/4クール	アクアシューズ	かかと、つま先を保護できるもの (上履きでも可。クロックスやサンダルは不可)		●
第2/4クール	水遊びセット	水着 / ラッシュガード(速乾素材のシャツ) / ゴーグル ※メガネをかけている子はメガネバンド必須		●

※プレミアム会員の方は無料で寝袋レンタルできます。寝袋のレンタルをご希望の方は、キャンプ開催 1週間前までにあばれんぼキャンプ事務局までご連絡下さい。

*複数クール参加のお子様は、クールごとに洗濯が可能です。1クール分+予備の衣類(下着や靴下等の含む)をお持ちください。

大月里山サマーキャンプチャレンジコース (7/29-8/14)

プログラムについて

◆プログラム《確定画面(最終日程表)は出発2週間前を目安に郵送いたします。》

・日程:

第1クール 7月29日(土)~8月1日(火)3泊4日

第2クール 8月2日(水)~8月5日(土)3泊4日

第3クール 8月6日(日)~8月10日(木)4泊5日

第4クール 8月11日(金)~8月14日(月)3泊4日

・宿泊場所:みんなの家 〒409-0614 山梨県大月市猿橋町猿橋 2633

森と湖の楽園(第3クール8月7~8日の2泊宿泊) 〒401-0302 山梨県南都留郡富士河口湖町小立 5606

・活動場所:みんなの家・周辺の里山(山梨県大月市)

奈良子釣りセンター(第2クール3日目・〒409-0625 山梨県大月市七保町奈良子 10)

森と湖の楽園(第3クールのみ8月7日~9日・〒401-0302 山梨県南都留郡富士河口湖町小立 5606)

・食事回数:3泊4日:10回・うち1回は持参弁当、4泊5日:13回・うち1回は持参弁当、7泊8日:22回・うち1回は持参弁当、

8泊9日:25回・うち1回は持参弁当、12泊13日:37回・うち1回は持参弁当、16泊17日:49回・うち1回は持参弁当。

・メインアクティビティについて

1クール&3クール:MTB、2クール:つり遊び、4クール:川遊びに加えて、里山をフィールドとした様々な体験(ハイキングや軽登山)、里山整備、畑作業、クラフト、星座・植物・生き物観察などを予定しています。天候や子どもたちの希望に合わせて実施するアクティビティをその都度話し合い、選択しながら活動を進めます

《第1クール:MTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

◎往復の貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

7/29(土) 食事2回(うち1回持参弁当)	7/30(日) 食事3回	7/31(月) 食事3回	8/1(火) 食事2回
8:30 新宿駅集合	6:00 起床・洗面・着替え	6:30 起床・洗面・着替え	6:30 起床・洗面・着替え
9:15 分倍河原駅集合	7:00 朝食(給食)	7:30 朝食(給食)	8:00 朝食(自炊)
列車移動(高尾駅経由)	7:30 MTBの旅出発(低学年)	9:00 MTBの旅出発	9:30 MTBメンテナンス
猿橋駅	8:30 MTBの旅出発(高学年)	11:30頃 昼食(給食)	野菜収穫・クラフト
◎11:00 貸切バス移動	9:00 丸山公園(低学年)	13:00 ニヶ堰小公園	古民家掃除
11:30頃 みんなの家	9:30 丸山公園(高学年)	13:30 山梨県立リニア見学	12:30 昼食(給食)
昼食(持参弁当)	12:00 小金沢公園(高学年)	15:30 センター	出発準備・出発
MTBフィッティング	12:2頃 昼食(給食)	17:00 みんなの家	◎15:30 貸切バス移動
16:30 夕食づくり・入浴	14:00 小金沢公園(低学年)	夕食づくり・入浴	猿橋駅
18:00 夕食(自炊)	16:00 みんなの家(高学年)	18:00 夕食(自炊)	列車移動(高尾駅経由)
20:00 ふり返り	16:30 みんなの家(低学年)	お楽しみパーティー	分倍河原駅
21:00 就寝	18:00 夕食づくり・入浴	21:00 ふり返り	18:00 新宿駅
	20:00 夕食(自炊)	21:30 就寝	18:30
	21:00		

《第2クール:つり遊び》※天候などにより内容を変更する場合があります。

◎貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

8/2(水) 食事2回(うち1回持参弁当)	8/3(木) 食事3回	8/4(金) 食事3回	8/5(土) 食事2回
8:30 新宿駅集合	6:30 起床・洗面・着替え	6:30 起床・洗面・着替え	6:30 起床・洗面・着替え
9:15 分倍河原駅集合	8:30 朝食(自炊または給食)	8:30 朝食(自炊または給食)	8:00 朝食(自炊)
列車移動(高尾駅経由)	お弁当づくり	◎9:30 貸切バス移動	10:00 野菜収穫・クラフト
猿橋駅	10:00 つり遊び	10:00 奈良子釣りセンター	古民家掃除
◎11:00 貸切バス移動	12:00頃 昼食(手作り弁当)	12:00頃 つり遊び	12:30 昼食(給食)
11:30頃 みんなの家	15:30 つり遊び	12:00頃 昼食(給食)	出発準備・出発
昼食(持参弁当)	みんなの家	◎14:00 貸切バス移動	◎15:30 貸切バス移動
周辺散策	入浴	みんなの家	猿橋駅
16:00 夕食づくり・入浴	16:30 夕食づくり・魚捌き	入浴	列車移動(高尾駅経由)
18:00 夕食(自炊)	18:00 夕食(自炊)	16:00 夕食づくり・魚捌き	分倍河原駅
20:00 ふり返り	20:00 ふり返り	18:00 夕食(自炊)	18:30 新宿駅
21:00 就寝	21:00 就寝	お楽しみパーティー	
		21:00 ふり返り	
		就寝	

大月里山サマークリンピチャレンジコース (7/29-8/14)

《第3クール：ハイレベルMTB》※天候などにより内容を変更する場合があります。

◎往復の貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

8/6(日) 食事2回 (うち1回持参弁当)		8/7(月) 食事3回			8/8(火) 食事3回	
8:30	新宿駅集合	6:30	起床・洗面・着替え		6:00	起床・洗面・着替え
9:15	分倍河原駅集合	7:00	朝食(給食)		7:00	朝食(自炊)
	列車移動(高尾駅経由)	8:00	MTBの旅出発			お弁当づくり
	猿橋駅		新倉山浅間公園		9:00	MTBの旅出発
◎11:00	貸切バス移動	12:00頃	昼食(給食)			西湖野鳥の森公園
11:30頃	みんなの家	14:00	山梨県立富士山世界遺産		12:30頃	昼食(手作り弁当)
	昼食(持参弁当)	15:00	センター見学		14:00	鳴沢氷穴
	MTBフィッティング	16:30	森と湖の楽園		16:30	森と湖の楽園
16:30	夕食づくり・入浴	17:00	夕食づくり・入浴		17:00	夕食づくり・入浴
18:00	夕食(自炊)	18:00	夕食(自炊)		18:00	夕食(自炊)
20:00	ふり返り	20:00	ふり返り		20:00	ふり返り
21:00	就寝	21:00	就寝		21:00	就寝
8/9(水) 食事3回		8/10(木) 食事2回				
6:30	起床・洗面・着替え	6:30	起床・洗面・着替え		6:30	起床・洗面・着替え
7:00	朝食(自炊)	8:00	朝食(自炊)		8:00	朝食(自炊)
8:00	MTBの旅出発	9:30	MTBメンテナンス			野菜収穫・クラフト
9:30	花の都公園		野菜収穫・クラフト			古民家掃除
12:30頃	昼食(給食)		古民家掃除			昼食(給食)
14:30	山梨県立リニア見学	12:30	出発準備・出発		12:30	出発準備・出発
15:30	センター		貸切バス移動			貸切バス移動
17:00	みんなの家	◎15:30	猿橋駅			猿橋駅
	入浴		列車移動(高尾駅経由)			列車移動(高尾駅経由)
18:00	夕食づくり	18:00	分倍河原駅		18:00	分倍河原駅
	夕食(自炊)	18:30	新宿駅		18:30	新宿駅
21:30	お楽しみパーティー					
	ふり返り					
	就寝					

《第4クール：川遊び》※天候などにより内容を変更する場合があります。

◎往復の貸切バス移動は合同会社 ACT が実施する手配型企画旅行です。

8/11(金) 食事2回 (うち1回持参弁当)		8/12(土) 食事3回		8/13(日) 食事3回		8/14(月) 食事2回	
8:30	新宿駅集合	6:30	起床・洗面・着替え	6:30	起床・洗面・着替え	6:30	起床・洗面・着替え
9:15	分倍河原駅集合	8:30	朝食(自炊または給食)	8:30	朝食(自炊または給食)	8:00	朝食(自炊)
	列車移動(高尾駅経由)	9:30	昼食づくり	9:30	お弁当づくり	10:00	野菜収穫・クラフト
	猿橋駅	10:30	川遊び・沢遊び	10:30	川遊び・沢遊び		古民家掃除
◎11:00	貸切バス移動	12:30頃	昼食(自炊)	12:30頃	昼食(手作り弁当)	12:30	昼食(給食)
11:30頃	みんなの家	14:00	川遊び・沢遊び	14:00	川遊び・沢遊び		出発準備・出発
	昼食(持参弁当)	15:30	みんなの家	15:30	みんなの家	◎15:30	貸切バス移動
	周辺散策		入浴		入浴		猿橋駅
16:00	夕食づくり・入浴	16:30	夕食づくり	16:30	夕食づくり		列車移動(高尾駅経由)
18:00	夕食(自炊)	18:00	夕食(自炊)	18:00	夕食(自炊)	18:00	分倍河原駅
20:00	ふり返り	20:00	ふり返り		お楽しみパーティー	18:30	新宿駅
21:00	就寝	21:00	就寝	21:00	ふり返り		
					就寝		

集合解散について

◆集合解散時間：公共交通機関を利用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意下さい。

集合場所	集合時間	解散時間
京王線・南武線 分倍河原駅	9:15	18:00
JR 新宿駅 東南口	8:30	18:30

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

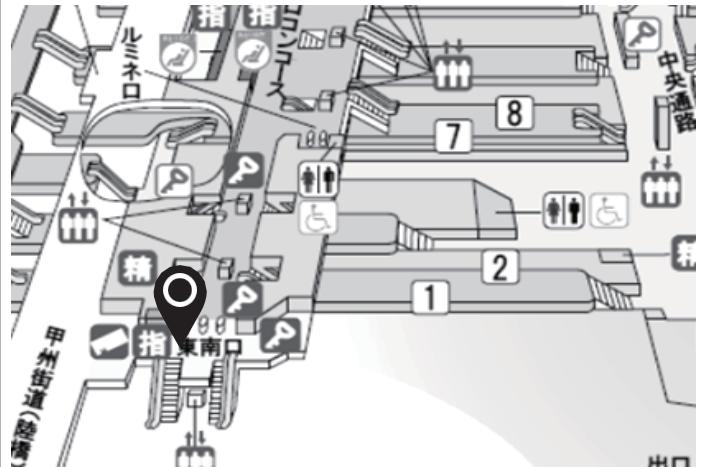
京王線・南武線分倍河原駅

南側バスロータリー片町公園前



JR 新宿駅東南口

東南口改札を出て右側



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合の際は青いTシャツを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。