

出発までのお手続きについて

(1) お振込について：参加者氏名（お子様のお名前）でお振込ください。

A. お振込先 ※申し込み期限 資料到着後7日以内にお振込ください。

三菱 UFJ銀行 府中支店 普通 1159707
合同会社ACT

B. お振込金額 下記の表を参考に旅行代金とレンタル費の合計金額をお振込ください。

ご注意 ※振込名義を保護者氏名ではなく、参加者氏名（お子様の名前）でお振込下さい。

※振込手数料につきましては、参加者側のご負担とさせて頂きます。

※期日までにお振込・ご連絡頂けない場合、ご参加頂けないことがございます。お振込みが遅れる場合はご連絡ください。

	A.旅行代金		B.ウェアレンタル*1 (上下) 1日/2,500円	C.スキー/スノボセット レンタル*2 (板、ブーツ、ストック*スキーのみ) スキー：2,500円/1日 スノボ：3,000円/1日
	小学生	中学生		
スキー11泊(12/25～1/5)	294,000円	314,000円	30,000円	30,000円
スノボ11泊 (12/25～1/5)	304,000円	324,000円	30,000円	36,000円
スキー4泊 (12/25～12/29)	128,000円	148,000円	12,500円	12,500円
スノボ4泊 (12/25～12/29)	138,000円	158,000円	12,500円	15,000円
スキー3泊 (1/2～1/5)	104,000円	124,000円	10,000円	10,000円
スノボ3泊(1/2～1/5)	114,000円	134,000円	10,000円	12,000円

*1：ウェアレンタルには、帽子、ゴーグル、グローブなどの用具は含まれません。また、これらのレンタルはございませんので、お買い求めください。

*2：ウェアレンタル、スキー/スノボセットレンタルをキャンセルする場合は出発日の7日前よりキャンセル料（全額）が発生します。

*3：旅行代金に含まれるものは食事、交通費、宿泊費、保険料、体験料です。

(2) キャンセルについて

※契約の取消：次に定める取消料（お一人様につき）をお支払い頂いてお申し込みの契約を解除することができます。

契約の解除日（キャンプ出発日の前日から起算）	取消料（キャンセル料）
(1) 21日前までにご連絡の場合	無料
(2) 20日前から8日前にご連絡の場合	20%
(3) 7日前から2日前にご連絡の場合	30%
(4) 前日にご連絡の場合	40%
(5) 当日の出発時間までにご連絡の場合	50%
(6) 事業開始後にご連絡、または無連絡不参加の場合	100%

(3) 提出書類について：「健康個人カード」と「旅行代金振込・レンタル用品申込表」をご記入の上、11/21(月)までに

郵送またはFAX、メールのいずれかでお送りください。期限内にご提出いただけない場合は、レンタルの申請が間に合わない場合があります。ご注意ください！提出書類はあばれんぼキャンプホームページからもダウンロードすることができます。

送付先：〒183-0035 東京都府中市四谷3-27-1 合同会社ACT

FAX：042-319-9683 Mail：info@ac-tours.jp

(4) 持ち物について：持ち物表を参考に、お子様と一緒に準備してください。ご不明な点はお気軽に事務局まで！

* 携行品以外の荷物を大きなバッグなどにまとめ、出発3日前までに「クロネコヤマトの往復宅急便」で発送してください。

*宿泊先から返送しますので、段ボールでの発送はお控えください。

送付先：「富士美荘 〒949-2113新潟県妙高市杉野沢2462」に送付をお願いします。

荷物郵送先：〒949-2113 新潟県妙高市杉野沢2462 (富士美荘)

お届け先電話番号：(090-2164-2966)とご記入下さい

お届け先氏名：[あばれんぼキャンプスキー＆スノーボード教室

() コース(氏名)と記入下さい

※参加されるコース名



※大きい荷物と小さい荷物の例

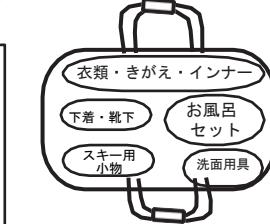
荷物の収納の仕方

[大きい荷物]



荷物を入れても余裕のある大きめのバッグが
おすすめです。
お子様が自分で荷物を整理しやすくなります。

上から中をのぞくと…



お子様がわかりやすく、
収納しやすいように、
個別の袋に入れて、表記してください。

[小さい荷物]



お子様が背負いやすいリュックをお
選びください。

薬はお子様もわかりやすいところへ。
当日の朝、リーダーが場所を確認させて頂きます。

(5) 交通機関について：公共の交通機関、貸切バス（泉観光バス株式会社）を利用します。道路交通法に伴い、幼児・子ども(3歳～6歳)もバスの座席を利用しご参加をお願いしております。

(6) 添乗員について：添乗員が同行します。

(7) 最小催行人数について：11泊コース：5名、スキー4泊コース：4名、スノボ4泊コース：2名、スキー3泊コース3名、スノーボード3泊コース2名

(8) 集合解散について：資料⑥の集合解散場所をご参照ください。

(9) 中止の判断について：原則、天候不良による催行中止は致しません。ただし、天災地変による道路の通行止め等の発生で行程の履行が難しいと判断された場合は催行中止といたします。催行中止の場合は、前日までにお申し込みいただいたみなさまにご連絡差し上げるよう努力いたしますが、状況により当日スタッフからお伝えさせていただく場合もございます。予めご了承ください。

(10) 写真などの使用について（著作権・肖像権）：当キャンプで撮影した写真、ビデオなどは、チラシ、SNS、WEBページ、各所への報告書などに使用させて頂きます。写真などの使用について不都合がある場合は、事前にお知らせ下さい。

(11) お子様の様子について：キャンプ中の様子は1日2回～3回に分けて、あばれんぼキャンプHP内のブログページにて公開させていただきます。ご家族でお楽しみください。また右のQRコードからもアクセスできます。



【オンライン事前説明会について】

参加にあたり、不明点がある方や道具・装備について質問がある方はぜひご参加ください！

開催日時 12月4日（日）10時30分～11時30分

開催方法 zoom (URLとパスワードはお申し込みいただいた方にお知らせいたします。)

お申し込み・お問い合わせ先 あばれんぼキャンプ事務局 042-364-8031 / info@abarenbo-camp.com

*参加ご希望の方は12月3日（土）18時までにご連絡ください。

安全・その他について

（事故やケガの防止に関しては特に配慮をしております）

◆キャンプ中の安全管理

（1）スタッフ全員で徹底した安全・健康管理を致します。

（参加者 7~8名に対して 1名以上のスタッフ体制）

（2）国内旅行傷害保険 損保ジャパン日本興亜 入院4,000円 / 通院2,500円 / 賠償責任 2000万円（自己負担額なし）

※万が一の場合、保険範囲内で対処させて頂きます。また、疾病（風邪・病気）の場合は保険が適用されませんのでご了承下さい。

（3）万が一負傷、疾病した場合

活動場所近隣の救急病院に搬送します。

1. 現地での対処方法……事故発生→病院での治療・ご家族に連絡→2

2. ご家族の緊急連絡先にご連絡→医師との相談後、対処を決定→

継続不可能⇒帰宅……妙高高原駅または現地までのお迎えをお願いいたします。

医師の判断で継続……ご家族と相談の上、継続 or 帰宅を決定。

◆プレミアム会員保険について（下表は公益財団法人スポーツ安全協会のホームページより抜粋）

年会費 3,000 円（初年度は 500 円の入会金が必要）でプレミアム会員に加入すると対人対物補償も含む「スポーツ安全保険」に加入いたします。補償できる事故は下記の通りとなります。参考にしていただき、加入される場合は参加希望のキャンプの出発10日前までにお手続きをお済ませください。

傷害保険	賠償責任保険	突然死葬祭費用保険
急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償	他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償	突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を保障

◆その他

（1）出発前日または前々日に担当スタッフより、健康状態の確認のための電話連絡をさせていただきます。

（2）薬は医師の処方以外使用しません（消毒液を除く）。常備薬（酔い止め等を含む）はお持ちください。

（3）食物アレルギー、宗教上の禁忌等ある場合は可能な範囲で対応いたします。事前にご相談ください。

食物アレルギーがあるお子様は「食物アレルギーお伺いシート」を追加でご提出いただく場合がございます。

（4）保険証のコピーをお預かりいたしますが、病院によってはコピーを認めない場合があります。

その場合、こちらで一時立替ますので、ご家庭で病院と連絡を取り、返金手続きを行なってください。
立替金はお迎え時に請求させていただきます。

◆ご家庭からの連絡について

キャンプ中のご連絡はご遠慮下さい。万が一、緊急を要する場合は、あばれんぼキャンプ事務局までメールにてご連絡下さい。保護者様から連絡を頂いた日の夜間に、こちらからご連絡させて頂きます。

あばれんぼキャンプメールアドレス : info@abarenbo-camp.com



持ち物リスト

(ご本人と一緒に準備してください)

- ◆持ち物には全て名前を書いてください。
- ◆携行品は常時持ち運びしやすい体に合うリュックサックに入れ、当日お持ちください。
- ◆携行品以外の荷物は大きなバッグなどにまとめ、宅急便で郵送してください。（出発3日前までに発送）
- ◆下記持ち物リストを参考に、お子様ご本人と相談しご準備ください。

No.	持ち物	詳細説明 / 個数	小さい リュック	大きい バッグ
-----	-----	-----------	-------------	------------

▼携行品

1	お弁当	1日目のお昼。*容器は捨てられるもの。	●	
2	水筒	ペットボトル等の軽いもの。中身は現地で補充できます。	●	
3	おやつ	500円まで(宿、車内で食べます)。	●	
4	帽子	耳まで隠れるスキー用のもの(ニット帽など)。	●	
5	防寒具	厚手の上着。	●	
6	スノーブーツ	当日履いてお越しください。(長靴不可)	●	
7	筆記用具	小メモ帳 / ボールペン / 油性マジック等。	●	
8	常備薬	必要な方のみ(酔い止めも含む)。飲み方等を健康カードに記入。	●	
9	マスク	感染症対策のため、泊数+予備をお持ちください。	●	●
10	おこづかい	1,500円程度(最終日にお土産を購入します)。 *金額はご家族でご相談ください。	●	

▼衣類

11	スキーウェア ^{*1}	上下(レンタルあり)当日着用してきても可。 *上下セパレートタイプ推奨!		
12	スキーウェア ^{*2}	厚手のインナー(ウェアの下に着用。ヒートテックやフリース等)、 厚手の靴下(靴擦れ、冷え防止。タイツでも可)。いずれも泊数分。		●
13	着替え	長袖、長ズボン。		●
14	替えの下着・靴下	泊数+1枚。 *汚れたり濡れたりする場合に備え、多めにご用意ください。		●
15	お風呂セット	パジャマ1着、バスタオル1枚、浴室内に持っていく小さいタオル、 濡れたものを入れる大きいレジ袋。 *シャンプー、ボディソープは宿にあります。		●

▼道具

16	スキー/スノボ用品	板、ストック、ブーツ。レンタルあり。		●
17	スキー/スノボ用小物 ^{*3} *全てご用意ください。	・グローブ：5本指タイプ推奨。予備もあると便利。 ・ネックウォーマー：マフラー不可。 ・ヘルメット：無い方はニット帽でも可。 ・ゴーグル		●
18	洗面用具	歯みがきセット、フェイスタオル等。		●
19	嗜好品 (自分で必要だと思うもの)	時計 / トランプ / UNO等 *みんなで遊べて荷物にならないものを。電子ゲーム等は×		●

▼提出物

20	健康調査カードNO.2	朝までの状態を記入し、集合時スタッフに提出。 *当日の朝必ず検温をお願いします。	●	
21	保険証のコピー	指定用紙に貼り付け、集合時スタッフに提出 ⇨解散時返却。	●	

*1： ←写真のような「つなぎタイプ」のウェアではなく「上下セパレート」のウェアをご用意ください。



*2：11泊コースのお子様は、12月30日または31日に洗濯が可能です。

*3： ←写真のような「ミトンタイプ」のグローブではなく「5本指タイプ」のグローブをご用意ください。
乾燥が間に合わない場合もあるので、予備があると便利です。



日程について

【スキー11泊コース／スノーボード11泊コース】

◆プログラム 12月25日（日）-1月5日（木）11泊12日 《確定書面（最終日程表）は出発2週間前を目安に郵送いたします。》

活動場所：妙高杉ノ原スキー場（949-2113 新潟県妙高市杉野沢）*積雪の状況により、近隣スキー場に変更する場合があります。

宿泊地：富士美荘（949-2113 新潟県妙高市杉野沢2462）

食事回数：朝食11回、昼食12回（うち1回は持参のお弁当）、夕食11回

12/25(日)		12/26(月)～28(水)		12/29(木)		12/30(金)～1/4(水)		1/5(木)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食
	貸切バス移動	8:30	スキー／スノボ	8:30	スキー／スノボ	8:30	スキー／スノボ	8:30	スキー／スノボ
◎12:00頃	妙高高原駅着		*28日：検定受験	12:00	昼食	12:00	昼食	10:30	富士美荘着
	富士美荘着	12:00	昼食	13:00	4泊コース見送り	13:00	スキー／スノボ	13:00	荷物準備
12:30頃	昼食	13:00	スキー／スノボ	14:00	スキー／スノボ	16:00	富士美荘着・入浴		キャンプ終了
14:00	板合わせ	16:00	富士美荘着・入浴	16:00	富士美荘着・入浴	18:00	夕食		貸切バス移動
16:00	富士美荘着	18:00	夕食	18:00	夕食	21:00	就寝	◎13:15	妙高高原駅着
	入浴	21:00	就寝	21:00	就寝			◎18:30頃	府中本町駅解散
18:00	夕食							◎19:30頃	新宿駅解散
21:00	就寝								

【スキー4泊コース／スノーボード4泊コース】

◆プログラム 12月25日（日）-12月29日（木）4泊5日 《確定書面（最終日程表）は出発2週間前を目安に郵送いたします。》

活動場所：妙高杉ノ原スキー場（949-2113 新潟県妙高市杉野沢）*積雪の状況により、近隣スキー場に変更する場合があります。

宿泊地：富士美荘（949-2113 新潟県妙高市杉野沢2462）

食事回数：朝食4回、昼食5回（うち1回は持参のお弁当）、夕食4回

12/25(日)		12/26(月)～28(水)		12/29(木)	
◎7:15	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食
	貸切バス移動	8:30	スキー／スノボ	8:30	スキー／スノボ
◎12:00頃	妙高高原駅着		*28日：検定受験	10:30	富士美荘着
12:30頃	富士美荘着	12:00	昼食	13:00	荷物準備
	昼食	13:00	スキー／スノボ		キャンプ終了
14:00	板合わせ	16:00	富士美荘着・入浴		貸切バス移動
16:00	富士美荘着・入浴	18:00	夕食	◎13:15	妙高高原駅着
18:00	夕食	21:00	就寝	◎18:30頃	府中本町駅解散
21:00	就寝			◎19:30頃	新宿駅解散

【スキー3泊コース／スノーボード3泊コース】

◆プログラム 1月2日（月）-1月5日（木）3泊4日 《確定書面（最終日程表）は出発2週間前を目安に郵送いたします。》

活動場所：妙高杉ノ原スキー場（949-2113 新潟県妙高市杉野沢）*積雪の状況により、近隣スキー場に変更する場合があります。

宿泊地：富士美荘（949-2113 新潟県妙高市杉野沢2462）

食事回数：朝食3回、昼食4回（うち1回は持参のお弁当）、夕食3回

1/2(月)		1/3(火)～4日(水)		1/5(木)	
◎8:00	新宿駅集合	6:00	起床・洗面・着替え	6:00	起床・洗面・着替え
◎8:00	府中本町駅集合	7:00	朝食	7:00	朝食
	JR移動／大宮駅着	8:30	スキー／スノボ	8:30	スキー／スノボ
	新幹線移動	12:00	昼食	10:30	富士美荘着
	長野駅着	13:00	スキー／スノボ		荷物準備
◎11:18	しなの鉄道乗車	16:00	富士美荘着・入浴	13:00	キャンプ終了
◎12:02	妙高高原駅着	18:00	夕食		貸切バス移動
12:30頃	富士美荘着	21:00	就寝	◎13:15	妙高高原駅着
	昼食			◎18:30頃	府中本町駅解散
14:00	板合わせ			◎19:30頃	新宿駅解散
16:00	富士美荘着・入浴				
18:00	夕食				
21:00	就寝				

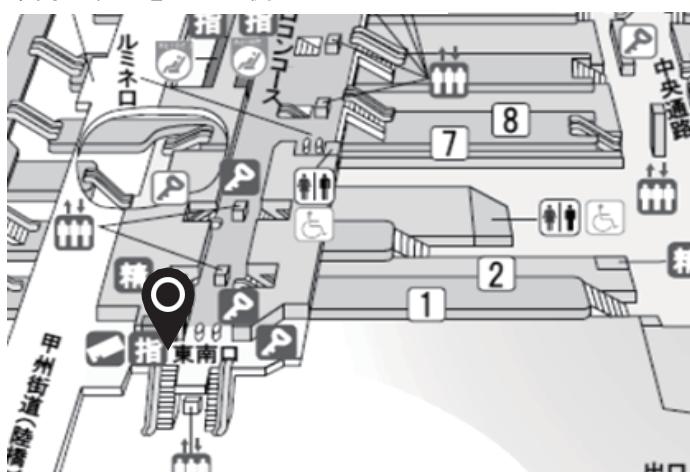
集合解散について

◆集合解散時間：公共の交通機関、貸切バスを使用いたしますので、集合時間に遅れないようご注意ください。

	JR新宿駅 東南口	JR府中本町駅	JR妙高高原駅
集合 (12月25日出発コース)	7:15	8:00	12:00
集合 (1月2日出発コース)	8:00	8:00	12:00
解散	19:30頃	18:30頃	13:15頃

◆集合解散場所：他のお客様のご迷惑にならないよう、ご協力をお願いします。

JR 新宿駅東南口
東南口改札を出て右側



JR 府中本町駅
改札を出て左側



JR 妙高高原駅
駅舎を出て右側



※集合時担当スタッフが保護者様から直接お話を伺わせて頂きます。体調、外傷の有無等お聞かせ下さい。

その際、〈健康調査カード NO.2〉と〈保険証のコピー〉をお預かり致します。〈保険証のコピー〉は、解散時に返却致します。

※ご家族にキャンプ中の様子をお伝えして解散になります。交通状況等で著しく遅れる場合、解散 1 時間前までに連絡致します。

※集合の際はオレンジ色のジャンパーを着たあばれんぼキャンプスタッフを目印にお越しください。

※トイレは済ませてお集まり下さい。

※「新型コロナウイルス感染症予防について」をご確認の上、参加をお願いいたします。

◆イベント企画

NPO 法人野外遊び喜び総合研究所
あばれんぼキャンプ
〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A
TEL : 042-364-8031
FAX : 042-202-0881

◆旅行主催企画・実施

合同会社ACT あばれんぼキャンプツアーズ
東京都知事登録旅行業第2-7834号
(一社)全国旅行業協会正会員
〒183-0035 東京都府中市四谷 3-27-1-A
TEL : 042-319-9682/FAX : 042-319-9683
旅行業務取扱管理者：稻木 瑞来
(不明点等ございましたら、旅行業務取扱管理者までお問い合わせください。)